

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МОРСКОЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДМИРАЛА Ф.Ф.УШАКОВА»**

ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО

«ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова»

С.И. Кондратьев

« 6 » декабря 20 23 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

профессионального обучения

«Спасатель на акватории»

с присвоением квалификации «матрос-спасатель»

Рассмотрена на заседании Ученого Совета

ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова»

Протокол № 5 от « 6 » декабря 20 23 г.

Новороссийск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Нормативные основания для разработки примерной программы.

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя», Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 декабря 2020 г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ

2. Назначение примерной программы и задачи курса.

Программа подготовки / переподготовки / повышения квалификации «Спасатель на акватории» (с присвоением квалификации «матрос-спасатель») предназначена для профессионального обучения матросов-спасателей объектовых, ведомственных и общественных спасательных пунктов.

Основной задачей курса является приобретение слушателями теоретических знаний и практических навыков выполнения работ по профилактике несчастных случаев, спасению людей с использованием специальных средств и снаряжения, оказания первой помощи пострадавшим на акваториях.

3. Общее описание профессиональной деятельности выпускников.

Успешное завершение обучения по данной программе позволит слушателям, освоившим программу, быть компетентными в сферах выполнения следующих трудовых функций:

- выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей;
- спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения;
- несение дежурства в режиме постоянной готовности;
- оценка рисков собственной безопасности;
- оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка.

4. Уровень квалификации.

2-й уровень. Деятельность под руководством с элементами самостоятельности при выполнении знакомых заданий. Индивидуальная ответственность

5. Категория слушателей.

Матросы-спасатели объектов, ведомственных и общественных спасательных пунктов, общественные спасатели на акватории, умеющие плавать и не имеющие медицинских противопоказаний.

Работники организаций, осуществляющих деятельность в морских и речных портах, лица рядового и командного состава судов аварийно-спасательного и вспомогательного флота, умеющие плавать и не имеющие медицинских противопоказаний.

6. Рекомендуемый перечень направленностей (профилей) дополнительных профессиональных программ / программ профессионального обучения на момент разработки примерной программы:

– для слушателей, осуществляющих трудовую деятельность на судах морского и речного флота – обучение по программе: «Подготовка в соответствии с требованиями пунктов 1-4 раздела А-VI/1 Кодекса ПДНВ»;

– для слушателей, управляющих маломерными судами – «Программа профессионального обучения для судоводителя маломерного судна, используемого в коммерческих целях»;

– для слушателей, входящих в состав аварийно-спасательного формирования по проведению поисково-спасательных работ на акватории – профессиональное обучение по программе: «Поиск и спасение людей. Уровень 1 (исполнитель работ)».

7. Нормативно установленные объем и сроки обучения.

Вид учебной работы	Всего часов
Общая трудоемкость	40
Лекции	16
Практические занятия	16
Промежуточная форма контроля	зачет
Вид итогового контроля - аттестация	квалификационный экзамен (8 час)

8. Возможные формы обучения.

– очная, с отрывом от производства;
– смешанная с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения и проведением с отрывом от производства практических занятий и итоговой аттестации.

9. Перечень профессиональных стандартов, сопрягаемых с программой профессионального обучения.

С данной программой сопрягаются стандарты компетентности, приведенные в профессиональном стандарте «Спасатель на акватории» (утв. Приказом Минтруда России от 07.12.2020 № 862н) по обобщенной трудовой функции: «выполнение работ по профилактике несчастных случаев, спасение людей на акваториях в местах массового отдыха людей».

III. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций:

№ п/п	Профессиональные компетенции	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентности	Критерии оценки компетентности	Разделы дисциплин, где предусмотрено освоение компетенции
ПК-1	Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - требования основных нормативных документов в области спасательного дела на акватории; - границы зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов; - перечень документации спасательного поста; - содержание и порядок ведения вахтенного журнала спасательного поста; - содержание и порядок составления актов о несчастных случаях с людьми на воде; - характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений); - приборы для измерения погодных условий и температуры воды; - признаки резкого ухудшения погоды; - сигналы, подаваемые на пляжах, у акваторий – в местах массового отдыха людей; - порядок использования громкоговорящих устройств; - правила пользования оптическими приборами; - правила пользования средствами связи; - телефоны экстренных служб. <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - обходить зону ответственности на пляже (у акваторий – в месте массового отдыха людей); 	Итоговая аттестация, промежуточная аттестация, оценка подготовки, полученная в форме практических занятий	Успешное прохождение одобренной подготовки. Итоговая аттестация с результатом не ниже 70 %	Раздел 1 Тема 1.1 Тема 1.2 Тема 1.3

№ п/п	Профессиональные компетенции	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентности	Критерии оценки компетентности	Разделы дисциплин, где предусмотрено освоение компетенции
		<ul style="list-style-type: none"> - вести документацию спасательного поста; - производить оценку условий для плавания и/или измерение основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды); - оценивать состояние водной поверхности; - использовать средства сигнализации и громкоговорящие устройства для информирования купающихся; - наблюдать визуально и с помощью оптических приборов за купающимися. 			
ПК-2	Несение дежурства в режиме постоянной готовности	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - методы организации спасательной службы; - методы организации приема-передачи плавсредств, спасательных и материальных средств; - порядок приема-сдачи дежурства; - методы организации работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними; - характеристики плавсредств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними. <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - следить за купающимися в зоне ответственности спасательной станции (спасательного поста); - производить визуальный осмотр плавсредств и спасательных средств; - определять возможные неисправности плавсредств и спасательных средств; - осуществлять мелкий ремонт, не требующий специальной подготовки; - обслуживать плавсредства, спасательные средства и снаряжение. 	Итоговая аттестация, промежуточная аттестация, оценка подготовки, полученная в форме практических занятий	Успешное прохождение одобренной подготовки. Итоговая аттестация с результатом не ниже 70 %	Раздел 1 Тема 1.4

№ п/п	Профессиональные компетенции	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентности	Критерии оценки компетентности	Разделы дисциплин, где предусмотрено освоение компетенции
ПК-3	Оценка рисков собственной безопасности	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - внешние факторы, представляющие угрозу при спасании утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего); - допустимое время пребывания человека под водой; - правила безопасности при спасании из воды. <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - оценивать собственные силы и имеемые средства для спасания утопающего; - определять необходимый тип спасательных средств в зависимости от ситуации; - визуально оценивать расстояние, скорость течения, массу пострадавшего; - принимать решение о самостоятельном оказании помощи утопающему. 	Итоговая аттестация, промежуточная аттестация, оценка подготовки, полученная в форме практических занятий	Успешное прохождение одобренной подготовки. Итоговая аттестация с результатом не ниже 70 %	Раздел 2 Тема 2.1
ПК-4	Спасение людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - признаки угрозы утопления; - техника освобождения от захвата утопающего; - спасательные средства и спасательное снаряжение; - правила пользования спасательным гидрокombинезоном; - правила пользования спасательным жилетом; - устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна; - правила плавания в зоне ответственности; - требования охраны труда. <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - оценивать необходимость в оказании помощи; - освобождаться от захвата утопающего; - использовать трубку, ласты, маску; 	Итоговая аттестация, промежуточная аттестация, оценка подготовки, полученная в форме практических занятий	Успешное прохождение одобренной подготовки. Итоговая аттестация с результатом не ниже 70 %	Раздел 2 Тема 2.2 Тема 2.3 Раздел 3 Тема 3.1 тема 3.2

№ п/п	Профессиональные компетенции	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентности	Критерии оценки компетентности	Разделы дисциплин, где предусмотрено освоение компетенции
		<ul style="list-style-type: none"> - выбирать эффективный способ спасения и необходимые средства спасения; - использовать спасательный гидрокombинезон; - использовать спасательный жилет; - подавать спасательный круг, линь спасательный; - использовать гребную лодку, моторное судно; - вязать морские узлы; - заводить швартовные концы и вывешивать кранцы; - становиться на якорь. 			
ПК-5	Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; - способы определения наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего; - содержание осмотра пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью; - порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи; - порядок восстановления проходимости дыхательных путей; - порядок проведения сердечно-легочной реанимации; - способы транспортировки пострадавшего. <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи; - вызвать скорую медицинскую помощь, специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со 	Итоговая аттестация, промежуточная аттестация, оценка подготовки, полученная в форме практических занятий	Успешное прохождение одобренной подготовки. Итоговая аттестация с результатом не ниже 70 %	Раздел 5 Тема 5.1 Тема 5.2

№ п/п	Профессиональные компетенции	Знание, понимание и профессиональные навыки	Методы демонстрации компетентност и	Критерии оценки компетентности	Разделы дисциплин, где предусмотрено освоение компетенции
		<p>специальным правилом;</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять наличие сознания у пострадавшего; - восстанавливать проходимость дыхательных путей и определять признаки жизни у пострадавшего; - поддерживать проходимость дыхательных путей; - проводить сердечно-легочную реанимацию; - выполнять обзорный осмотр пострадавшего и временно останавливать наружное кровотечение; - выполнять подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказывать первую помощь в случае выявления указанных состояний; - придавать пострадавшему оптимальное положение тела; - контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку; - транспортировать пострадавшего разными способами; - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным положением. 			

IV. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

10. Учебный план

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1	Раздел 1. Организация спасательного дела на акватории	8	6	2	
2	Раздел 2. Спасательная подготовка	8	2	6	<i>Зачет</i>
3	Раздел 3. Спасательные средства и их применение	8	4	4	
4	Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим	8	4	4	
	Всего лекций и практических занятий	32	16	16	
Итоговая аттестация		8			Экзамен
Итого по курсу		40 часов			

11. Учебно-тематический план

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1	Раздел 1. Организация спасательного дела на акватории	8	6	2	
1.1	Введение в курс. Требования нормативных документов	2	2		
1.2	Оборудование и документация спасательного поста	2	2		
1.3	Оценка основных гидрометеорологических факторов	2	1	1	
1.4	Обслуживание спасательных средств и снаряжения	2	1	1	
2	Раздел 2. Спасательная подготовка	8	2	6	
2.1	Оценка рисков собственной безопасности	2	2		
2.2	Приемы извлечения утопающего из воды	2		2	
2.3	Спортивно-профессиональная подготовка.	4		4	<i>зачет</i>
3	Раздел 3. Спасательные средства и их применение	8	4	4	
3.1	Устройство и применение спасательных средств	4	2	2	
3.2	Характеристики и устройство спасательных плавсредств	4	2	2	
4	Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим	8	4	4	
4.1	Общие понятия. Классификация помощи пострадавшему	1	1		
4.2	Первая помощь при утоплении. Сердечно-легочная реанимация	3	1	2	
4.3	Первая помощь при механических травмах	1	1		
4.4	Первая помощь при несчастных случаях	1	1		
4.5	Основы десмургии. Транспортировка пострадавшего	2		2	
	Всего занятий	32	16	16	
Итоговая аттестация		8			Экзамен
Итого по курсу		40 часов			

12. Учебный календарный график (типовое расписание занятий по программе)

Неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Тема 1.1 Введение в курс. Требования нормативных документов	Тема 2.1 Оценка рисков собственной безопасности	Тема 3.1 Характеристик и устройство спасательных плавсредств	Тема 4.1 Общие понятия. Классификация помощи пострадавшему	Итоговая аттестация
	Тема 1.2 Оборудование и документация спасательного поста	Тема 2.2 Приемы извлечения утопающего из воды		Тема 4.2 Первая помощь при утоплении. Сердечно- легочная реанимация	
III 12 ²⁰ - 13 ⁵⁰	Тема 1.3 Оценка основных гидрометеороло- гических факторов	Тема 2.3 Спортивно- профессиональ- ная подготовка	Тема 3.2 Устройство и применение спасательных средств	Тема 4.3 Первая помощь при механических травмах	
	Тема 1.4 Обслуживание спасательных средств и снаряжения			Тема 4.4 Первая помощь при несчастных случаях	
IV 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰				Тема 4.5 Основы десмургии. Транспортировка пострадавшего	

13. Содержание разделов (тем)

РАЗДЕЛ 1 ОРГАНИЗАЦИЯ СПАСАТЕЛЬНОГО ДЕЛА НА АКВАТОРИИ

Тема 1.1 Введение в курс. Требования нормативных документов

Занятия направлены на формирование компетенции «Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей» (ПК-1) в части: знания требования основных нормативных документов в области спасательного дела на акватории (З-1.1).

Лекционное занятие. Введение в курс. Цели освоения программы, компетенции, на формирование которых направлена подготовка, знания, понимание и навыки, которые должны получить слушатели, организация подготовки, формы контроля компетентности, документ, который будет получен в случае успешного освоения программы, основы техники безопасности во время прохождения подготовки.

Требования нормативных документов. Ознакомление с требованиями следующих документов, регламентирующих подготовку спасателей:

- Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 декабря 2020 г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории»;

- Приказ Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 30 сентября 2020 г. № 732 «Об утверждении правил пользования пляжами в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 июня 2020 г. № 343н «Об утверждении Правил по охране труда в морских и речных портах»;

- Постановление Главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 14 февраля 2008 г. «О внесении изменений в постановление Главы администрации Краснодарского края от 30 июня 2006 года № 536 «Об утверждении правил охраны жизни людей на воде в Краснодарском крае и Правил пользования водными объектами в Краснодарском крае для плавания на маломерных судах».

Тема 1.2 Оборудование и документация спасательного поста

Занятия направлены на формирование компетенции «Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей» (ПК-1) в части: границ зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов (З-1.2, У-1.1); перечень документации спасательного поста (З-1.3); содержания и

порядка ведения вахтенного журнала спасательного поста (З-1.4, У-1.2); содержание и порядок составления актов о несчастных случаях с людьми на воде (З-1.5).

Лекционное занятие. Требования к пляжам и другим местам массового отдыха людей на водных объектах. Зона купания (пляж) – организованное место массового отдыха людей на водном объекте, расположенное на участке берега с прилегающей к нему акваторией, установленное органами местного самоуправления и специально обустроенное для купания и массового отдыха людей в рекреационных целях, без использования маломерных судов и иных технических средств.

Требования, предъявляемые к содержанию пляжей в части обеспечения охраны жизни людей на водных объектах, распространяются на все иные места массового отдыха людей, расположенные на участке береговой полосы и предназначенные для купания и отдыха, независимо от форм собственности.

До начала купального сезона каждый пляж в соответствии с действующим законодательством должен быть осмотрен уполномоченным федеральным органом исполнительной власти с выдачей письменного санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии водного объекта санитарным правилам и условиям безопасного для здоровья населения использования водного объекта. Должно быть проведено водолазное обследование дна пляжа в границах заплыва с обязательным оформлением акта водолазного обследования.

Обязательному водолазному обследованию и очистке подлежат:

- на глубине до 2 метров - дно акватории пляжей и других мест массового купания людей; дно купален и мест, отведенных для купания детей и лиц, не умеющих плавать; подводная часть причалов, ограждения купален, спусков в воду, опор мостков;

- на глубинах свыше 2 метров - дно мест, оборудованных вышками, мостками и плотами для прыжков в воду.

Обследование и очистка дна водной акватории пляжа должна производиться специалистами-водолазами в соответствии с требованиями Правил по охране труда при проведении водолазных работ, утвержденных Приказом Минтруда России от 17.12.2020 № 922н.

Не допускается размещение на территории пляжа в границах заплыва пунктов проката маломерных судов и других плавательных средств, представляющих угрозу жизни и здоровью отдыхающих и купающихся.

В соответствии с действующим законодательством до начала купального сезона уполномоченным федеральным органом исполнительной власти проводится техническое освидетельствование пляжей.

Открытие и использование пляжа по назначению без разрешения, выданного водопользователю (владельцу пляжа) должностным лицом уполномоченного федерального органа исполнительной власти, не допускается.

На береговой части пляжа не далее 5 метров от уреза воды выставляются через каждые 25 метров стойки (щиты) с навешенными на них спасательными кругами и «концами Александрова». На кругах должно быть нанесено название пляжа и надпись «Бросай утопающему».

На пляже устанавливаются мачты голубого цвета высотой 8-10 метров для подъема сигналов: желтый флаг 70 см × 100 см (или 50 см × 70 см), обозначающий «купание разрешено», и черный шар диаметром 1 метр, обозначающий «купание запрещено».

Пляжи, как правило, должны быть радиофицированы, обязательно иметь телефонную связь и помещение для оказания пострадавшим первой помощи.

Водопользователи (владельцы пляжей) на пляжах, протяженность; береговой линии которых составляет более 200 метров, должны обеспечить установку на пляжах технических средств для экстренного вызова спасателей к месту происшествия.

Перечень документации спасательного поста. Содержание и порядок ведения вахтенного журнала спасательного поста.

У старшины спасательного поста должны быть заведены:

- Табель оснащения спасательного поста;
- Должностная инструкция матроса-спасателя;
- Вахтенный журнал спасательного поста для учета профилактической и оперативной работы;
- Журнал приема - передачи оборудования;
- Журнал инструктажа.

В соответствии с Правилами охраны жизни людей на водных объектах на территории муниципального образования Методических рекомендаций органам местного самоуправления по реализации Федерального закона от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах местного самоуправления в Российской Федерации» в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах (утв. МЧС России), оснащение спасательного поста составляет не менее:

1. личный состав - не менее 3 чел.
2. гребная лодка - 1 шт.
3. аптечка первой помощи - 1 шт.
4. спасательные круги - 5 шт.
5. «конец Александра» - 2 шт.
6. спасательные жилеты - 5 шт.
7. громкоговоритель - 1 шт.
8. легководолазное снаряжение (ласты, маски) - 2 шт.
9. Противопожарный щит - 1 шт.

Примерная Должностная инструкция матроса-спасателя может иметь следующее содержание:

Должность: Матрос-спасатель

Подразделение: _____

1. Общие положения:

Подчиненность: Матрос-спасатель непосредственно подчиняется _____

Матрос-спасатель выполняет указания _____

Замещение: Матрос-спасатель замещает _____ Матроса-спасателя замещает. _____

Прием и освобождение от должности: Матрос-спасатель назначается на должность и освобождается от должности руководителем отдела по согласованию с руководителем подразделения.

2. Требования к квалификации:

Должен знать:

- приемы подхода к утопающему;
- извлечения его из воды;
- освобождения от захватов;
- способы буксировки и оказания первой помощи;
- стили плавания;
- правила пользования спасательными средствами;
- управление спасательной шлюпкой;
- принцип действия акваланга.

3. Должностные обязанности: Дежурство на спасательном посту. Оказание немедленной помощи людям, терпящим бедствие на воде. Содержание плавсредства и спасательного инвентаря в готовности к действию. Прием и сдача дежурства. Ведение вахтенного журнала и книги актов несчастных случаев.

4. Права: Матрос-спасатель имеет право давать подчиненным ему сотрудникам поручения, задания по кругу вопросов, входящих в его функциональные обязанности. Матрос-спасатель имеет право контролировать выполнение производственных заданий, своевременное выполнение отдельных поручений подчиненными ему сотрудниками. Матрос-спасатель имеет право запрашивать и получать необходимые материалы и документы, относящиеся к вопросам своей деятельности и деятельности подчиненных ему сотрудников. Матрос-спасатель имеет право взаимодействовать с другими службами предприятия по производственным и другим вопросам, входящим в его функциональные обязанности. Матрос-спасатель имеет право знакомиться с проектами решений руководства предприятия, касающимися деятельности Подразделения. Матрос-спасатель имеет право предлагать на рассмотрение руководителя предложения по совершенствованию работы, связанной с предусмотренными настоящей Должностной инструкцией обязанностями. Матрос-спасатель имеет право выносить на рассмотрения руководителя предложения о поощрении отличившихся работников, наложении взысканий на нарушителей производственной и трудовой дисциплины. Матрос-спасатель имеет право докладывать руководителю обо всех выявленных нарушениях и недостатках в связи с выполняемой работой.

5. Ответственность Матрос-спасатель несет ответственность за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией - в пределах, определенных трудовым законодательством Российской Федерации. Матрос-спасатель несет ответственность за нарушение правил и положений, регламентирующих деятельность предприятия. При переходе на другую работу или освобождении от должности Матрос-спасатель ответственен за надлежащую и своевременную сдачу дел лицу, вступающему в настоящую должность, а в случае отсутствия такового, лицу его заменяющему или непосредственно своему руководителю. Матрос-спасатель несет ответственность за

правонарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности, - в пределах, определенных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации. Матрос-спасатель несет ответственность за причинение материального ущерба - в пределах, определенных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации. Матрос-спасатель несет ответственность за соблюдение действующих инструкций, приказов и распоряжений по сохранению коммерческой тайны и конфиденциальной информации. Матрос-спасатель несет ответственность за выполнение правил внутреннего распорядка, правил ТБ и противопожарной безопасности. Настоящая должностная инструкция разработана в соответствии с (наименование, номер и дата документа).

Руководитель структурного подразделения: _____

В вахтенном журнале заполняются следующие графы:

- № пункта по порядку;
- дата происшествия;
- характер происшествия, в котором указываются утопление, угроза утопления, травма и т.д.;
- место происшествия, где указываются ориентиры и место происшествия относительно них;
- подробно описывается что именно произошло, как действовали спасатели; - количество пострадавших в происшествии, фамилию, имя, отчество пострадавшего или свидетеля, его адрес или телефон;
- фамилии дежуривших спасателей;
- используемые аварийно-спасательные средства.

В Журнале приема - передачи оборудования заполняются следующие графы:

- дата заполнения;
- состав спасателей заступающей смены;
- фамилия сдающего оборудование;
- подпись сдающего;
- фамилия принимающего оборудование;
- подпись принимающего;
- обнаруженные недостатки, дефекты.

В Журнале инструктажа заполняются следующие графы:

- дата заполнения;
- фамилия инструктируемого;
- подпись инструктируемого;
- фамилия инструктирующего;
- подпись инструктирующего.

Содержание и порядок составления актов о несчастных случаях с людьми на воде.

Спасательная станция _____

Спасательный пост _____

Адрес _____

АКТ №

о несчастном случае с людьми на воде

1. Время и место бедствия _____ час. мин. 20 ____ г.
2. Время получения сообщения о бедствии _____ час. мин. 20 ____ г.
3. Время прибытия на место бедствия _____ час. мин. 20 ____ г.
4. Расстояние от места бедствия до спасательной станции _____
5. Время извлечения из воды пострадавшего _____ час. мин. 20 ____ г.
(время нахождения его под водой) _____
6. Откуда извлечен пострадавший:
 - а) взят с поверхности воды;
 - б) извлечен с грунта
(подчеркнуть и дать описание) _____
7. Фамилия, имя, отчество _____
год рождения, адрес _____
место работы пострадавшего _____
8. Кто спасал пострадавшего:
 - а) водолаз;
 - б) дружинник-спасатель;
 - в) личный состав спасательной станции;
 - г) личный состав спасательных постов
(хозяйственных, физкультурных и других организаций)
 - д) прочие граждане (подчеркнуть, указать фамилию, инициалы и адрес спасшего) _____
9. Причина бедствия: купание, переправа на лодках, паромах, катание на лодках, работа на воде и строительстве береговых сооружений, авария судна, наводнение, опьянение, самоубийство, выловлен всплывший труп (подчеркнуть и изложить обстоятельства спасательной операции) _____
10. Кто оказал первую медпомощь:
 - а) врач, фельдшер;
 - б) медсестра;
 - в) др. граждане (подчеркнуть и указать фамилию, инициалы, место работы) _____
11. Состояние пострадавшего, извлеченного из воды.
Видимые повреждения на теле пострадавшего.
12. Объем оказанной медпомощи:
 - а) применение медикаментозных средств, кислорода, карбогена;
 - б) применение искусственного дыхания (указать способ и длительность применения).
13. Эффективность оказания первой помощи:
 - а) спасение;
 - б) оживление;

в) смерть (указать, кем констатирована и время) _____

14. Куда и кем направлен пострадавший:

а) в лечебное учреждение;

б) домой (указать адрес, фамилии и адреса сопровождающих лиц) _____

15. Куда направлен труп

(адрес морга). _____

16. Патологоанатомическое заключение.

Заключение о смерти _____

17. Свидетели, их адреса и телефоны. _____

Примечание: акт составляется при оказании медицинской помощи по оживлению пострадавшего и на погибших (в случае, когда личный состав станции (поста) участвовал в оказании медпомощи или извлечении трупа).

Начальник спасательной станции (поста) _____

подпись, фамилия, инициалы

Врач, фельдшер или медсестра _____

подпись, фамилия, инициалы

Кем оказана помощь _____

подпись, фамилия, инициалы

Свидетели _____

подпись, фамилия, инициалы

Тема 1.3 Оценка основных гидрометеорологических факторов

Занятия направлены на формирование компетенции «Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей» (ПК-1) в части: характеристик зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений) (З-1.6); приборов для измерения погодных условий и температуры воды (З-1.7, У-1.3); признаки резкого ухудшения погоды и оценки состояния водной поверхности (З-1.8, У-1.4); сигналов, подаваемых на пляжах, у акваторий – в местах массового отдыха людей (З-1.9, У-1.5); пользования громкоговорящими устройствами (З-1.10, У-1.5); оптическими приборами (З-1.11, У-1.6), средствами связи (З-1.12, З-1.13).

Лекционное занятие. Характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений). Дно акватории пляжа должно иметь постепенный скат без уступов в пределах имеющегося участка до глубины 2 метров при ширине полосы берега не менее 15 метров и должно быть очищено от водных растений, коряг, стекла, крупных камней и других посторонних предметов.

Пляжи располагаются на расстоянии не менее 500 метров выше по течению и 1000 метров ниже от мест спуска сточных вод, портовых, гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, пирсов, дебаркадеров, нефтеналивных приспособлений и других источников загрязнения.

В местах, отведенных для купания, и выше их по течению до 500 метров не допускается стирка белья и купание животных.

Площадь водного зеркала в местах купания на проточном водоеме должна обеспечивать не менее 5 м² на одного купающегося, а на непроточном - не менее 10

м². На каждого человека должно приходиться не менее 3 м² площади береговой части пляжа, для пляжей детских оздоровительных организаций - не менее 4 м².

В местах, отведенных для купания, не должно быть выхода грунтовых вод, водоворотов и течения, превышающего 0,5 метра в секунду. Купальни должны соединяться с берегом мостками или трапами, быть надежно закреплены, сходы в воду должны быть удобными и иметь перила.

Границы зоны заплыва в местах купания обозначаются буйками красного или оранжевого цвета (диаметром не менее 300 мм), расположенными на расстоянии 5 метров один от другого на боковых границах и 20-30 метров один от другого на внешней границе. Внешняя граница зоны заплыва располагается на расстоянии до 25 метров от мест с глубиной 1,3 метра. Границы заплыва не должны выходить в зоны судового хода.

На пляжах отводятся участки акватории с глубинами от 0,7 до 1,3 метра для купания детей, а также для граждан, не умеющих плавать, - с глубиной не более 1,5 метра. Эти участки обозначаются линией поплавков (оранжевого или красного цвета диаметром не менее 300 мм), расположенных друг от друга на расстоянии не более 1 метра, и обозначаются знаками «Место купания детей». Берег у места купания детей должен быть отлогим, без обрывов и ям. Не допускается устройство пляжей на глинистых участках.

Оборудованные места для прыжков в воду должны иметь информацию, указывающую глубину и опасные места. Места для прыжков в воду, оборудованные вышками, мостками, должны находиться на участках акватории пляжа с глубинами, обеспечивающими безопасность при выполнении прыжков. При отсутствии таких участков устанавливаются деревянные мостки или плоты до мест с глубинами, обеспечивающими безопасность при нырянии.

Мостки, трапы, плоты и вышки должны иметь сплошной настил и обеспечивать безопасный проход по ним отдыхающих.

Пляжи оборудуются профилактическими стендами, содержащими следующую информацию:

- извлечения из Правил охраны жизни людей на водных объектах;
- материалы по предупреждению несчастных случаев с людьми на водных объектах;
- схема акватории пляжа с указанием опасных мест и глубин;
- данные о температуре воды и воздуха.

Границы пляжа обозначаются указателями с наименованием пляжа и сведениями о владельце (физическом лице, руководителе организации, эксплуатирующей пляж).

На выступающей за береговую линию в сторону судового хода части купальни с наступлением темноты должен зажигаться белый огонь кругового освещения на высоте не менее 2 метров, ясно видимый со стороны судового хода.

Знаки безопасности на воде устанавливаются на берегах водоемов в целях обеспечения безопасности людей на воде. Знаки имеют форму прямоугольника с размерами сторон не менее 50 - 60 см и изготавливаются из досок, толстой фанеры, металлических листов или другого прочного материала. Знаки устанавливаются на видных местах и укрепляются на столбах (деревянных, металлических,

железобетонных и т.п.), врытых в землю. Высота столбов над землей должна быть не менее 2,5 м. Надписи на знаках делаются черной или белой краской. Характеристика знаков безопасности на воде приведена в таблице:

№ п/п	Надпись на знаке	Описание знака
1.	Место купания (с указанием границ в метрах)	в зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак крепится на столбе белого цвета
2.	Место купания детей (с указанием границ в метрах)	в зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак крепится на столбе белого цвета
3.	Место купания животных (с указанием границ в метрах)	в зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображена плывущая собака. Знак крепится на столбе белого цвета
4.	Купаться запрещено (с указанием границ в метрах)	в красной рамке, перечеркнутой красной чертой по диагонали с верхнюю левого угла. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак крепится на столбе красного цвета. Ниже знака табличка с изложением дополнительной информации о причинах запрещения купания, например: «Выход сточных вод», «Очистные сооружения», «Подводные препятствия», «Ремонтные работы»
5.	Переход (переезд) по льду разрешен	весь окрашен в синий цвет. Надпись посередине. Знак крепится на столбе белого цвета
6.	Переход (переезд) по льду запрещен	весь окрашен в красный цвет. Надпись посередине. Знак крепится на столбе красного цвета
7.	Не создавать волнение	внутри красной окружности на белом фоне две волны черною цвета, перечеркнутые красной чертой по диагонали с верхнего левого угла
8.	Движение маломерных плавсредств запрещено	внутри красной окружности на белом фоне лодка с подвесным мотором черного цвета, перечеркнутая красной чертой по диагонали с левого верхнего угла
9.	Якоря не бросать!	внутри красной окружности на белом фоне якорь черного цвета, перечеркнутый красной чертой по диагонали с верхнего левого угла.

Приборы для измерения погодных условий и температуры воды. Пляжи и места массового отдыха людей оборудуются средствами указания температуры воздуха и воды.

Наблюдения за температурой воздуха производятся в тени, по сухому термометру аспирационного психрометра или по термометру, установленному непосредственно на спасательном посту.

Температуру воды измеряют с помощью водного термометра в металлической оправе. У водных ртутных термометров шкала имеет деления через 0,2 °С, что позволяет производить отсчеты с точностью до 0,1°. Оправа термометра состоит из двух вставленных одна в другую трубок с продольными прорезями и стаканчика с отверстиями в стенках. При погружении термометра в воду наружная трубка должна быть повернута так, чтобы шкала термометра была закрыта, а при снятии отсчетов трубка поворачивается до совпадения прорези, чтобы шкалу можно было видеть на просвет. Стаканчик оправы при опускании термометра в воду наполняется водой, которая остается в нем при подъеме и способствует сохранению термометром той температуры, которую он имел на глубине.

Измерение температуры воды производится в следующем порядке: 1. перед измерением температуры нужно осмотреть термометр и убедиться в том, что столбик ртути не имеет разрывов. Разрыв столбика устраняется легким встряхиванием, а если это не удастся, термометр заменяется запасным; 2. термометр опускается в воду на бечевке в отвесном положении так, чтобы стаканчик оправы был на глубине 0,3 – 0,5 м от поверхности воды. Термометр находится в воде не менее 5 – 8 мин; 3. при извлечении из воды и отсчете термометр следует держать отвесно, чтобы из стаканчика оправы не выливалась вода. Сразу после извлечения термометра из воды, трубка, прикрывающая прорезь, поворачивается и быстро делается отсчет; сначала замечаются десятые доли градуса, а потом целые градусы. В темное время суток шкалу термометра следует освещать фонарем сзади, на просвет, держа его возможно дальше от термометра, чтобы тепло от фонаря не повлияло на показания термометра.

Дополнительно, очень часто на метеотабло указывается волнение моря по бальной шкале, использующий параметр средней высоты значительных волн (SWH - Significance Wave Height):

- 0 баллов - штиль,
- 1 балл - рябь (SWH < 0,1 м),
- 2 балла - слабое волнение (SWH 0,1 - 0,5 м),
- 3 балла - легкое волнение (SWH 0,5 - 1,25 м),
- 4 балла - умеренное волнение (SWH 1,25 - 2,5 м),
- 5 баллов - бурное волнение (SWH 2,5 - 4,0 м),
- 6 баллов - очень бурное волнение (SWH 4,0 - 6,0 м),
- 7 баллов - сильное волнение (SWH 6,0 - 9,0 м),
- 8 баллов - очень сильное волнение (SWH 9,0 - 14,0 м),
- 9 баллов - феноменальное волнение (SWH > 14,0 м).

Так же может определяться сила ветра по шкале Бофорта:

Сила ветра у земной поверхности по шкале Бофорта (на стандартной высоте 10 м над открытой ровной поверхностью)				
Баллы Бофорта	Словесное определение силы ветра	Скорость ветра, м/сек	Действие ветра	
			на суше	на море
0	Штиль	0-0,2	Штиль. Дым поднимается вертикально	Зеркально гладкое море
1	Тихий	0,3-1,5	Направление ветра заметно по отношению дыма, но не по флюгеру	Рябь, пены на гребнях нет
2	Лёгкий	1,6-3,3	Движение ветра ощущается лицом, шелестят листья, приводится в движение флюгер	Короткие волны, гребни не опрокидываются и кажутся стекловидными
3	Слабый	3,4-5,4	Листья и тонкие ветви деревьев всё время колышутся, ветер развеивает верхние флаги	Короткие, хорошо выраженные волны. Гребни, опрокидываясь, образуют стекловидную пену, изредка образуются маленькие белые барашки
4	Умеренный	5,5-7,9	Ветер поднимает пыль и бумажки, приводит в движение тонкие ветви деревьев	Волны удлинённые, белые барашки видны во многих местах
5	Свежий	8,0-10,7	Качаются тонкие стволы деревьев, на воде появляются волны с гребнями	Хорошо развитые в длину, но не очень крупные волны, повсюду видны белые барашки (в отдельных случаях образуются брызги)
6	Сильный	10,8-13,8	Качаются толстые сучья деревьев, гудят телеграфные провода	Начинают образовываться крупные волны. Белые пенистые гребни занимают значительные площади (вероятны брызги)

7	Крепкий	13,9-17,1	Качаются стволы деревьев, идти против ветра трудно	Волны громоздятся, гребни срываются, пена ложится полосами по ветру
8	Очень крепкий	17,2-20,7	Ветер ломает сучья деревьев, идти против ветра очень трудно	Умеренно высокие длинные волны. По краям гребней начинают взлетать брызги. Полосы пены ложатся рядами по направлению ветра
9	Шторм	20,8-24,4	Небольшие повреждения; ветер срывает дымовые колпаки и черепицу	Высокие волны. Пена широкими плотными полосами ложится по ветру. Гребни волн начинают опрокидываться и рассыпаться в брызги, которые ухудшают видимость
10	Сильный шторм	24,5-28,4	Значительные разрушения строений, деревья вырываются с корнем. На суше бывает редко	Очень высокие волны с длинными загибающимися вниз гребнями. Образующаяся пена выдувается ветром большими хлопьями в виде густых белых полос. Поверхность моря белая от пены. Сильный грохот волн подобен ударам. Видимость плохая
11	Жестокий шторм	28,5-32,6	Большие разрушения на значительном пространстве. На суше наблюдается очень редко	Исключительно высокие волны. Суда небольшого и среднего размера временами скрываются из вида. Море всё покрыто длинными белыми хлопьями пены, располагающимися по ветру. Края волн повсюду сдуваются в пену. Видимость плохая
12	Ураган	32,7 и более		Воздух наполнен пеной и брызгами. Море всё покрыто полосами пены. Очень плохая видимость

Признаки резкого ухудшения погоды. Умея распознавать те или иные признаки, он способен предвидеть изменения погоды и тем самым обезопасить себя в случае необходимости. По местным признакам можно дать прогноз погоды на несколько часов вперед, а иногда и на сутки. При составлении прогноза следует руководствоваться несколькими признаками. Если признаки противоречат друг другу, то необходимо выбрать из них наиболее выраженные. Поведение птиц, животных, растений в связи с изменением погоды можно считать достоверным, если ясна причина этого поведения.

Признаки ухудшения погоды:

- давление воздуха понижается;
- на горизонте появляются вытянутые в узкие полосы тонкие перистые облака с размытыми концами (облака как бы расходятся из одной точки);
- над вершинами сопок появляются так называемые флаги (облака, «зацепившиеся» за вершину);
- ветер к ночи усиливается;
- вокруг солнца или луны появляются светлые кольца;
- иней и роса не оседают;
- вечерняя заря имеет ярко-красный цвет;
- сильно мерцают звезды (если звезды несколько ночей сияли спокойно, а затем начали мерцать, это означает, что ненастье наступит через 2-3 суток);
- туман не исчезает после восхода солнца;
- солнце садится в сплошной слой перистых облаков;
- на небе одновременно видны облака всех ярусов: кучевые, волнистые, перистые;
- дым идет книзу или стелится по земле;
- цветы одуванчика не раскрылись с утра;
- цветочные венчики чистотела поникли;
- ласточки и стрижи летают над самой землей;
- цветочки красного лугового клевера свертываются.

Практическое занятие. Оценка условий для плавания и/или измерение основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды). Оценка состояние водной поверхности.

Тема 1.4 Обслуживание спасательных средств и снаряжения

Занятия направлены на формирование компетенции «Несение дежурства в режиме постоянной готовности» (ПК-2) в части: методов организации спасательной службы (З-2.1, У-2.1); методов организации приема-передачи плавсредств, спасательных и материальных средств (З-2.2, У-2.2); методов организации работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними порядок приема-сдачи дежурства (З-2.3); характеристики плавсредств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними (З-2.4, У-2.3, У-2.4, У-2.5).

Лекционное занятие. На период купального сезона водопользователь (владелец пляжа) должен организовать, с учетом особенностей расположения, размеров

береговой территории и акватории пляжа, развертывание на пляже одного или нескольких спасательных постов (станций), укомплектованных необходимыми плавательными средствами, оборудованием, снаряжением в соответствии с рекомендуемым табелем оснащенности, и дежурство на них матросов-спасателей и медицинского персонала для предупреждения несчастных случаев и оказания помощи терпящим бедствие на водных объектах. Зона оперативного действия одного поста (станции) не должна превышать 400 метров береговой территории и акватории пляжа.

Матросы-спасатели спасательных постов (станций) допускаются к спасательным работам в соответствии с действующим законодательством.

Расписание работы спасательного поста (станции), график дежурства матросов-спасателей устанавливаются водопользователем (владельцем пляжа) по согласованию с органами местного самоуправления.

Выполнение функций спасательным постом (станцией) должно осуществляться при наличии как минимум двух матросов-спасателей в смене, но не менее одного спасателя на 50 метров пляжной полосы.

Во время купания людей на границе заплыва постоянно должно находиться спасательное маломерное судно с матросами-спасателями в готовности для оказания помощи утопающему.

Ежедневно перед приемом смены матросы-спасатели должны обследовать дно в границах мест ныряния с целью предупреждения несчастных случаев.

Методы организации работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Функциональные подсистемы РСЧС в части поиска и спасания людей на акватории в соответствии с Положением о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».

МЧС России – «координации деятельности по поиску и спасанию людей на водных объектах Российской Федерации, за исключением внутренних морских вод и территориального моря Российской Федерации»;

Минтранс России (Роморречфлот) – «организации и координации деятельности поисковых и аварийно-спасательных служб (как российских, так и иностранных) при поиске и спасании людей и судов, терпящих бедствие на море в поисково-спасательных районах Российской Федерации».

Содержание Положения о функциональной подсистеме координации деятельности по поиску и спасанию людей во внутренних водах и территориальном море Российской Федерации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденного Приказом МЧС России от 22 июля 2013 г. № 480 «Об утверждении Положения о функциональной подсистеме координации деятельности по поиску и спасанию людей во внутренних водах и территориальном море Российской Федерации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».

Содержание Положения о функциональной подсистеме организации и координации деятельности поисковых и аварийно-спасательных служб (как российских, так и иностранных) при поиске и спасении людей и судов, терпящих бедствие на море в поисково-спасательных районах Российской Федерации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденного Приказом Минтранса РФ от 26 ноября 2007 г. № 169 «Об утверждении Положения о функциональной подсистеме организации и координации деятельности поисковых и аварийно-спасательных служб (как российских, так и иностранных) при поиске и спасении людей и судов, терпящих бедствие на море в поисково-спасательных районах Российской Федерации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»

Для приема сообщений о чрезвычайных ситуациях, в том числе произошедших на водных объектах, в телефонных сетях населенных пунктов устанавливаются единые номера - 01, 112.

Характеристики плавсредств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними.

Спасательный круг представляет собой жесткий объем, изготовленный из цельного куска пенопласта или другого одобренного материала, обшитый тканью из синтетического волокна.

Круг должен иметь массу не менее 2,5 кг и обладать плавучестью, обеспечивающей поддержание в пресной воде груза железа массой не менее 14,5 кг в течение 24 ч.

Наружный диаметр круга должен быть не более 800 мм, а внутренний - не менее 400 мм. Круг окрашивается либо в белый и красный, либо в оранжевый цвет. Не менее чем в четырех местах закрепляются полосы световозвращающего материала. На круг наносятся надписи – название судна или объекта размещения. По внешнему периметру круга в четырех местах на равных расстояниях закрепляется спасательный леер.

Спасательный круг должен выдерживать сбрасывание на воду с высоты, равной расстоянию от ватерлинии судна при наименьшей осадке до места установки круга или 30 м, в зависимости от того, что больше. Круг, помещенный в открытое пламя на 2 с, не должен загораться.

Спасательный жилет – это средство, которое обеспечивает всплытие на поверхность человека, оказавшегося в воде, и поддержание его в таком положении, чтобы лицо находилось над поверхностью воды.

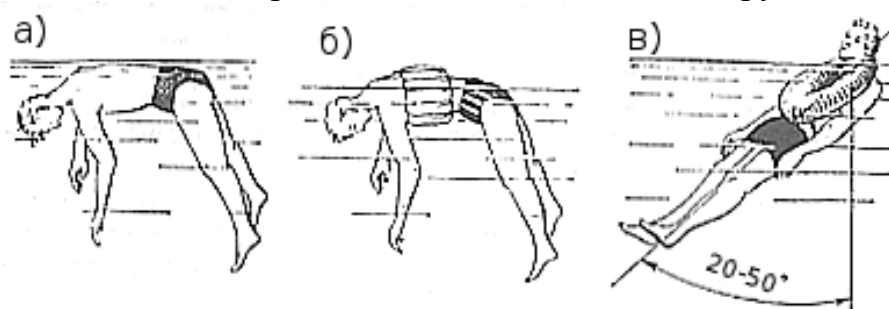
Жилет не должен гореть или плавиться после того, как он был охвачен пламенем в течение 2 с.

Полоски световозвращающего материала наносятся на жилет таким образом, чтобы они были видимы во всех направлениях, как с надводного, так и с воздушного судна.

Жилет должен иметь маркировку изготовителя.

Конструкция спасательного жилета для взрослого человека должна быть такой, чтобы:

- по крайней мере, 75% лиц, совершенно не знакомых с конструкцией жилета, могли правильно воспользоваться им для одевания в течение не более одной минуты без всякой помощи, подсказок или предварительной демонстрации;
- после демонстрации надевания все лица смогли правильно надеть его без посторонней помощи в течение одной минуты;
- было совершенно ясно, что его можно надевать лишь на одну сторону или внутренней стороной наружу и, если надет неправильно, не мог нанести вреда;
- способ крепления спасательного жилета был быстрым и простым, не требующим завязывания узлов;
- его было удобно носить;
- в нем можно было прыгать в воду с высоты не менее 4,5 м, наложив руки на жилет, и с высоты не менее 1 м с руками на голове, без получения телесных повреждений и при этом без смещения или повреждения жилета или его оборудования;



Положение человека в воде в бессознательном состоянии:

а) - естественное; б) - со спасательным нагрудником; в) - со спасательным жилетом

- в нем можно было проплыть короткое расстояние и забраться в спасательную шлюпку или спасательный плот;
- всплытие человека, находящегося в бессознательном состоянии, и его переворот лицом вверх не более чем за 5 секунд;

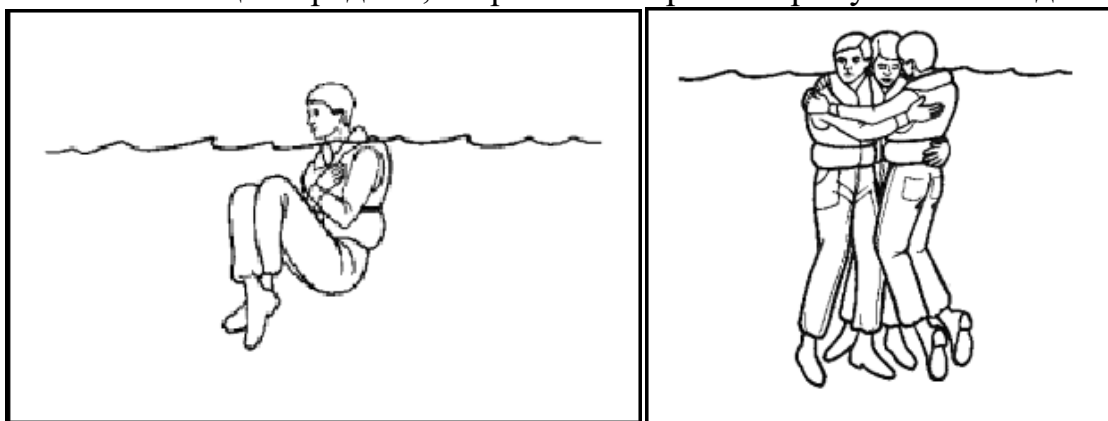
- поддержание человека в таком положении, чтобы тело было отклонено назад не менее чем на 20° , а рот находился на высоте не менее 12 см над уровнем воды.

Прыжок в воду в жилете производится при вертикальном положении тела. При этом жилет должен быть хорошо зафиксирован (не болтаться).

Жилет с жесткими элементами плавучести при входе в воду имеет большое сопротивление, поэтому для дополнительной фиксации вертикального смещения следует взяться руками за нагрудные элементы плавучести и плотно их прижать. При таком применении конструкция жилета обеспечивает безопасный прыжок в воду с высоты до 4,5 метров.

Если спасающиеся вынуждены прыгать в спасательных жилетах с борта судна в воду, то для прыжка следует выбирать более низкое место и такое, чтобы в воде волны и течение относили от судна. Перед прыжком нужно крепко прижать руками жилет сверху, так как при попадании в воду противоположно направленная сила веса тела и выталкивающая сила плавучести жилета могут привести к тяжелой травме. Убедившись, что место приводнения свободно от препятствий, шагнуть вперед. При этом голову держать прямо, закрыв глаза. Всплыв после прыжка на

поверхность, открыть глаза и осмотреться вокруг – если грозит опасность удариться о какой-либо плавающий предмет, отгрести быстро в сторону. Плыть надо на спине.



Одиночное и групповое положение людей в воде

Для уменьшения потерь тепла в воде следует подтянуть ноги к животу, руки прижать к бокам и груди. При такой позе омывание водой самых чувствительных частей тела уменьшается, а время выживания при неподвижности увеличивается в 2 раза.

Если в воде рядом находятся несколько человек, необходимо как можно теснее прижаться друг к другу, сохраняя вертикальное положение; в ночное время включить один сигнальный огонь на спасательном жилете и ждать помощи.

При плавании в спасательном жилете (при сильном волнении) в ожидании помощи необходимо удерживать корпус тела под углом 30-40° к поверхности моря на спине, опираясь головой на подголовник жилета, подрабатывая ногами, удерживаться против волны. При большом волнении приводить корпус тела в вертикальное положение для уменьшения заливания лица. Подплывая к спасательному средству, работать руками и ногами на спине, оберегая голову от удара о спасательное средство, развернуться ногами в сторону спасательного средства и, остерегаясь затягивания под корпус спасательного средства, забраться на спасательное средство.

Для привлечения внимания применять свисток, звук которого разносится на значительно большее расстояние, чем звук человеческого голоса. В темное время суток привести в действие световое устройство.

Теплозащитное средство – это мешок или костюм из водонепроницаемого материала с низкой теплопроводностью.

Основной задачей теплозащитных средств является защита организма от переохлаждения при нахождении человека на спасательном средстве.

Теплозащитные средства не предусматривают активную деятельность человека, поэтому они могут иметь самую разнообразную конструкцию, в которой главным критерием является низкая теплопроводность.

Теплозащитное средство должно:

- изготавливаться из водонепроницаемого материала, обладающего теплопроводностью не выше 7800 Вт/(м² К);
- иметь такую конструкцию, которая снижала бы потери тепла телом человека, как конвекционным путем, так и через испарение;

- закрывать все тело человека любого размера (роста), одетого в спасательный жилет, за исключением лица; руки также должны быть закрыты, если не предусмотрены постоянно прикрепленные перчатки;
- быть таким, чтобы его можно было распаковать и легко надеть без посторонней помощи в спасательной шлюпке, плоту либо в дежурной шлюпке;
- быть таким, чтобы человек в теплозащитном средстве мог снять его в воде не более чем за 2 мин, если оно мешает ему плыть;
- выполнять свои функции надлежащим образом при температуре воздуха от -30 до +20°C.

Теплозащитные средства не предусматривают активную деятельность человека, поэтому они могут иметь самую разнообразную конструкцию, в которой главным критерием является низкая теплопроводность.

Дежурная шлюпка есть шлюпка, предназначенная для спасения терпящих бедствие людей. Преимущество дежурной шлюпки – быстрота и надежность спуска и подъема. Мощный стационарный или подвесной двигатель, хорошие маневренные качества и мобильность позволяют оперативно обследовать район и провести спасательную операцию. Дежурная шлюпка способна выполнять спасательные операции в штормовых условиях и при ограниченной видимости.

Дежурные шлюпки находятся в постоянной готовности. Подготовка и спуск шлюпки производятся за 5 минут.

Корпус шлюпки изготовлен из огнестойкого фибергласса. Для усиления противодействия ударным нагрузкам покрывается полистеролом.

Пустота между корпусом шлюпки и настилом днища заполнена пористым синтетическим плавучим материалом.

Для смягчения ударов о борт судна по периметру шлюпки крепится резиновый привальный брус, армированный внутри стальной сеткой.

Двигатель шлюпки дизельный, с передачей вращения через муфту на винт с защитной насадкой. Для такого класса дежурных шлюпок диапазон мощности двигателя составляет 17-25 КВт. Запас топлива в топливном баке рассчитан на обеспечение движения шлюпки со скоростью бузлов в течение 4 часов (объем танка – 50 литров). Предусмотрено два способа запуска двигателя – электрический (от аккумуляторов) и ручной.

Шлюпка оборудована гидравлическим рулевым приводом; дистанционным управлением двигателем – обеспечивающим запуск, изменение режима работы двигателя и его остановку.

Для проведения поисковых операций в темное время на борту имеется прожектор. Для выбора направления движения шлюпка оборудована компасом с подсветкой от аккумуляторов.

В кормовой части шлюпки расположено устройство самовосстановления, которое перевернет и поставит на ровный киль шлюпку в случае ее опрокидывания. Оно изготавливается из пластика, заполненного плавучим материалом. При опрокидывании шлюпки двигатель автоматически останавливается.

Кроме того, шлюпка оборудована устройством для подсоединения фалиня, которое находится в носовой части шлюпки. По бортам шлюпки закреплены провесные леера. Для осушения шлюпки имеется ручной осушительный насос. Для

мелкого ремонта и технического обслуживания двигателя имеется набор инструмента и ключей.

Дежурные шлюпки могут быть жесткими, надутыми или комбинированного типа и должны:

- быть длиной не менее 3,8 и не более 8,5м;
- обеспечивать размещение, по меньшей мере, пяти человек на местах для сидения и одного – в положении лежа на носилках. Все сидящие, за исключением рулевого, могут размещаться на настиле днища шлюпки, но при этом изменяется расстояние для вытянутых ног до 1190 мм. Никакая часть посадочного места не должна приходиться на привальный брус, транец или на бортовые трубы плавучести;
- на дежурных шлюпках необходимый плавучий материал может располагаться снаружи корпуса, при условии, что материал надежно защищен от ударов и способен выдержать воздействие окружающей среды;
- дежурные шлюпки должны быть способны маневрировать при скорости, по меньшей мере, 6 узлов и сохранять эту скорость в течение не менее 4 ч;
- дежурная шлюпка должна быть оборудована стационарным двигателем или подвесным мотором. Если она оборудована подвесным мотором, то руль и румпель могут быть частью двигателя. Дежурные шлюпки могут оборудоваться бензиновыми подвесными моторами с одобренной топливной системой, при условии, что топливные баки специально защищены от пожара и взрыва;
- дежурные шлюпки должны быть оборудованы непроницаемыми при воздействии моря устройствами для хранения мелких предметов снабжения.

Для надутых дежурных шлюпок вводятся дополнительные требования:

Надутая дежурная шлюпка, когда она подвешена на стропе или подъемном гаке должна:

- обладать достаточной прочностью и жесткостью, чтобы ее можно было спускать и поднимать с полным комплектом людей и снабжения;
- обладать достаточной прочностью, чтобы выдерживать нагрузку в четыре раза превышающую массу ее полного комплекта людей и снабжения при температуре окружающей среды $20\pm 3^{\circ}\text{C}$ и при заглушенных предохранительных клапанах;
- обладать достаточной прочностью, чтобы выдерживать нагрузку в 1,1 раза превышающую массу ее полного комплекта людей и снабжения при температуре окружающей среды -30°C , когда все предохранительные клапаны действуют исправно;
- конструкция надутых дежурных шлюпок должна быть такой, чтобы они были способны выдерживать нахождение на плаву в течение 30 суток при любых условиях моря;
- на надутые дежурные шлюпки должны быть нанесены серийный номер, наименование их изготовителя или торговая марка и дата изготовления;
- плавучесть надутой дежурной шлюпки должна обеспечиваться либо одной трубой плавучести, разделенной, по меньшей мере, на пять отдельных отсеков примерно равного объема, либо двумя отдельными трубами плавучести, каждая объемом, не превышающим 50% их общего объема. Трубы плавучести должны быть устроены так, чтобы неповрежденные отсеки могли поддерживать на плаву допустимое к

размещению на дежурной шлюпке число сидящих в нормальном положении людей массой 75 кг каждый, с положительным надводным бортом по всему периметру дежурной шлюпки при следующих условиях:

1) спущен один передний отсек плавучести;

2) полностью утрачена плавучесть с одного борта;

3) полностью утрачена плавучесть с одного борта и носового отсека.

- трубы плавучести, образующие борта надутой дежурной шлюпки, должны в надутом состоянии обеспечивать объем не менее 0,17 м³ на каждого человека из числа людей, допустимого к размещению на дежурной шлюпке;

- каждый отсек плавучести должен быть оборудован невозвратным клапаном для надувания его и выпуска воздуха вручную. Должен быть предусмотрен также предохранительный клапан;

- на нижней поверхности днища и уязвимых местах наружной поверхности надутой дежурной шлюпки должны быть предусмотрены усиленные полосы;

- если имеется транец, он не должен вдаваться в корпус более чем на 20% наибольшей длины дежурной шлюпки.

- должны быть предусмотрены соответствующие пластыри для крепления фалиней в носу и корме, а также спасательных лееров, закрепленных с провесами внутри и снаружи шлюпки;

- надутая дежурная шлюпка должна постоянно находиться в полностью надутом состоянии.

Практическое занятие. Наблюдение за купающимися в зоне ответственности спасательной станции (спасательного поста). Производство визуального осмотра плавсредств и спасательных средств. Определение возможные неисправностей плавсредств и спасательных средств; Осуществление мелкий ремонт, не требующего специальной подготовки; Обслуживание плавсредства, спасательных средств и снаряжения.

РАЗДЕЛ 2 СПАСАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 2.1 Оценка рисков собственной безопасности

Занятия направлены на формирование компетенции «Оценка рисков собственной безопасности» (ПК-3) в части: знания внешних факторов, представляющих угрозу при спасании утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего) (З-3.1); допустимого время пребывания человека под водой (З-3.2); правил безопасности при спасании из воды (З-3.3); оценки собственных сил и имеемых средств для спасания утопающего (У-3.1); выбора необходимого типа спасательных средств в зависимости от ситуации (У-3.2); визуальной оценки расстояния, скорости течения, массы пострадавшего (У-3.3); принятия решения о самостоятельном оказании помощи утопающему (У-3.4).

Лекционное занятие. Внешние факторы, представляющие угрозу при спасании утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние

до утопающего). Допустимое время пребывания человека под водой. Правила безопасности при спасании из воды. Оценка собственных сил и имеемых средств для спасания утопающего. Выбор необходимого типа спасательных средств в зависимости от ситуации. Визуальная оценка расстояния, скорости течения, массы пострадавшего. Принятие решения о самостоятельном оказании помощи утопающему.

Эффективность спасения в условиях крупных водоемов зависит от правильного планирования операции поиска, включающего в себя:

- определение наиболее возможных координат местонахождения объекта поиска;
- учет факторов, которые могут вызвать смещение объекта;
- выбор наиболее эффективной схемы поиска применительно к конкретной обстановке;
- определение оптимального пути следования поисковых плавсредств.

После получения первоначального сообщения о бедствии необходимо определить район наиболее вероятного местоположения объекта с учетом всей имеющейся информации. Если известно хотя бы приблизительно исходное место исчезновения объекта, то наиболее целесообразный район поиска располагается вокруг этого места с учетом дрейфа объекта. При определении смещения объекта под воздействием дрейфа должны учитываться смещения, вызванные постоянными, приливно-отливными и ветровыми течениями, а также боковой снос, вызванный ветром. Данные по постоянным и приливно-отливным течениям выбираются из навигационных пособий, а по ветровому течению и боковому сносу – из специальных таблиц.

Поисковые работы ведутся с учетом дальности обнаружения объекта в данных конкретных условиях. Дальность обнаружения – это расстояние, на котором можно увидеть объект с поискового средства с высоты расположения глаза наблюдателя над уровнем моря. Обычно дальность обнаружения меньше дальности видимости, определяемой метеоусловиями. Планирование поиска должно включать в себя оценку дальности обнаружения, причем это делается со значительным запасом.

Оценочные величины дальности обнаружения объекта при ясной погоде, которые могут использоваться в качестве руководства при планировании поиска, приведены в таблице.

Объект	Расстояние до объекта в морских милях (1,8 км)	
	днем	ночью
Желтый спасательный плот	1-2	-
Окрашенное пятно	2	-
Сигнальное зеркало	5	-
Светоотражающий материал при его освещении	2	-
Белый дым, при отсутствии сильного ветра	12	-
Парашют	-	-
Проблесковый огонь	-	-
Пиротехника	2	-
Огонь спасательного жилета	-	-
Трассирующая пуля	2	-

Обнаруженного в воде человека можно спасти (вытащить из воды) различными способами:

- спасательным кругом с прикрепленным к нему линем – при нахождении человека недалеко от борта судна, при условии, что он уверенно держится на воде и может доплыть и ухватиться за круг или лить самостоятельно;
- прыжком спасающего за борт – если обнаруженный в воде человек находится без сознания, и задержка времени, связанная со спуском шлюпки, может стать для него роковой; спасатель берет с собой спасательный круг с линем и может быть одет в защитный костюм;
- со спасательной шлюпки – применяется в большинстве случаев, так как позволяет подойти к человеку, находящемуся на большом расстоянии от судна, и обеспечивает оказание быстрой первой помощи спасенному, так как в составе группы спасателей обязательно находится врач. Способ требует определенных навыков, так как спасательные шлюпки маломаневренны, что затрудняет подход к терпящему бедствие даже при небольшой волне.
- если пострадавший находится без сознания или полностью потерял силы, то необходимо предпринять следующие действия:
 - подвести шлюпку к пострадавшему с наветренной стороны; двум спасателям стать на борт шлюпки, держась одной рукой за леер (для большей безопасности можно прикрепить себя к лееру страховочным канатом);
 - при приближении шлюпки к пострадавшему схватить его за одежду и втащить в шлюпку. Существует и более простой и безопасный способ: обернуть вокруг спасаемого кусок парусины или сетки и поднять его на борт шлюпки в горизонтальном положении. Иногда для этой цели применяют специальную спасательную сеть.

При проведении спасательной операции не следует рассчитывать на разумные действия спасаемого, так как чаще всего он находится в полушоковом состоянии вследствие психологического стресса и пребывания в низкотемпературной среде.

Спасаемый нередко совершает действия, грозящие гибелью ему и затрудняющие работу спасателей: неожиданно бросается под шлюпку, хватается «мертвой хваткой» за спасателя и т.п.

Задержка дыхания по-научному называется апноэ, а ее длительность для нормального человека составляет не более 1 минуты.

Состояние человека, находящегося в воде, зависит от многих факторов, в том числе от его личной физической выносливости и тренированности. В некоторых источниках приводятся следующие данные, характеризующие пребывание человека в воде с температурой от 0 до 20°C

Температура воды, °С	Безопасное время, мин.	Допустимое время, мин.	Смертельное время, мин.
0	до 5 мин.	5 – 26 мин.	свыше 26 мин.
10	до 10 мин.	10 – 45 мин.	свыше 45 мин.
15	до 50 мин.	50 мин. – 3 ч.	свыше 3 ч.
20	до 2 ч.	2 – 7 ч.	свыше 7 ч.

Основные правила безопасности при спасении утопающего:

1. В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Следует снять только обувь и вытащить все из карманов.

2. Следите, чтобы утопающий в панике не хватался за вас. Если этого не удастся избежать, примените специальные приемы освобождения:

- если он схватился за вашу ногу, быстро опустите ее, одновременно приняв вертикальное положение. Поднимите другую ногу и, упершись ею в плечо или грудь утопающего, оттолкнитесь от него, откинувшись назад всем телом;
- если он обхватил вас спереди, возьмите его обеими руками под мышки и, приподняв, оттолкните от себя;
- если он обхватил вас сзади за шею, опустите голову как можно ниже, чтобы его руки не сомкнулись у вас на горле. Крепко сожмите запястье той его руки, которая находится выше, и резко дерните вперед, приподнимая другой рукой его локоть. Оказавшись таким образом у него за спиной, вы заблокируете одну из его рук;
- в крайнем случае погружайтесь с головой в воду и, вынырнув за спиной утопающего, крепко обхватите его за плечи.
- постарайтесь успокоить паникующего человека и внушить ему, что он спасется только в том случае, если будет вам подчиняться.

Поиск продолжается до тех пор, пока не потеряна надежда на спасение пострадавших, и прекращается лишь после того, как:

- тщательно обследованы все районы вероятного нахождения пострадавших;
- обследованы все возможные местоположения пострадавших;
- не осталось никакой уверенности в том, что пострадавшие живы.

Выбор спасательных средств зависит от многих параметров, прежде всего от их быстрой доступности, в качестве основных индивидуальных спасательных средств используются:

- спасательные круги, которые должны отвечать определенным требованиям, так, их наружный диаметр должен быть не более 800 мм, а внутренний - не менее 400 мм. Они должны поддерживать в пресной воде груз массой 14,5 кг в течение 24 ч, сам круг должен иметь массу не менее 2,5 кг, выдерживать сбрасывание на воду с высоты 30 м;
- спасательный линь - это средство для оказания помощи утопающим, оказавшимся в воде, может использоваться вместо спасательного круга. Его легко можно сделать самому, он представляет собой плавучий канат из полипропилена диаметром 8 – 12 мм, длиной около 18 м, с петлей диаметром около 60 см, двумя поплавками, и армированным шлангом диаметром 9 – 14 мм;
- спасательные жилеты должны быть предусмотрены для каждого находящегося на борту человека. Выбирая спасательный жилет, нужно знать, на какие параметры следует обратить внимание: Размер. Спасательный жилет должен идеально подходить по размеру, поэтому он подбирается сугубо индивидуально, а не один на несколько человек. Для того, чтобы он плотно облегал тело, должны быть исправны системы регулировки (ремни). Чем ремней больше – тем лучше, так как можно лучше откорректировать размер, но при этом, следует помнить, что они не должны затруднять дыхание.

Тема 2.2 Приемы извлечения утопающего из воды

Занятия направлены на формирование компетенции «Спасение людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения» (ПК-4) в части знания признаков угрозы утопления и оценки необходимости в оказании помощи (З-4.1, У-4.1); техники освобождения от захвата утопающего (З-4.2, У-4.2).

Практическое занятие. Признаки угрозы утопления. Оценка необходимости оказания помощи. Техника освобождения от захвата утопающего.

Спасение вплавь является важнейшим видом оказания помощи человеку на воде. Для этого необходимо уметь хорошо плавать и нырять, а также хорошо знать и умело применять приемы спасания и буксировки тонущего. При спасании человека на воде спасатель должен всегда помнить, что действовать нужно обдуманно и осторожно, правильно оценивать сложившуюся обстановку. Нужно быстро приблизиться к человеку, что возможно при плавании кролем, так как этот способ позволяет развивать наибольшую скорость и дает возможность видеть тонущего. Освободившись от захвата тонущего, спасатель должен отбуксировать его к берегу, катеру или в безопасное место.

При спасании тонущего дорога каждая секунда, поэтому спасатель вынужден иногда прыгать в воду в одежде. Если возможно, то обувь необходимо снять, все карманы вывернуть, так как они, заполнившись водой, затрудняют плавание, расстегнуть пуговицы рубахи, развязать тесемки нижнего белья, ремень, галстук.

Самое главное - не только подготовить пловца с хорошими физическими данными, но и воспитать у него правильную психическую реакцию на трудности и опасности, которые могут быть на воде.

Нервное потрясение страх может сопровождаться различными внезапными нарушениями деятельности внутренних органов. Например, спазмы сосудов головного мозга способны вызвать временное малокровие в жизненно важных нервных центрах, обморочное состояние, потерю сознания, рвоту.

Таким образом, испуг, страх, ужас могут вызывать в организме человека мгновенные изменения, приводящие не только к физиологическим сдвигам, в результате которых парализуется мышечная деятельность, но и к более тяжелым последствиям. Человек, цепенея от страха, уже не может трезво оценить опасность и погибает: он производит бессмысленные движения вместо того, чтобы мобилизовать себя на преодоление панического состояния.

Спасателю нужно трезво оценить расстояние до тонущего, скорость течения, наличие спасательных средств, высоту волны и т.д. Подплывать к тонущему нужно с таким расчетом, чтобы его наносило течением на спасателя.

Особенно опасны для спасателя и тонущего судороги, которые могут возникать от охлаждения тела и переутомления мышц. Если свело мышцу бедра, то необходимо, согнув ногу в колене, сильно прижимать руками пятку по направлению к сидалищу. При судорогах кистей рук нужно резко сжимать и разжимать пальцы. При судорогах мышц живота необходимо энергично подтягивать к животу колени ног. Если свело икроножную мышцу, нужно ногу поднять над поверхностью воды и, вытянув ее, энергично подтягивать стопу руками к себе. При судорогах руки следует лечь на бок и работать другой рукой под водой.

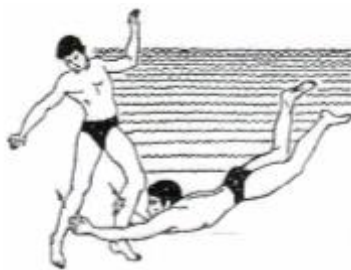
Если пловец попал в течение, то не следует с ним бороться, так как это ведет к потере сил. Нужно спокойно плыть по течению и, выбрав время и место, приблизиться к берегу. Попав на волну, необходимо следить за тем, чтобы вдох приходился в промежутках между ударами волн.

Плавая против волны, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее. Можно набрать воздуха при большой волне и нырнуть под нее.

При массовых несчастных случаях необходимо помощь оказывать отдельным лицам, оказавшимся в наиболее опасном месте. При падении в воду надо вести себя спокойно, не поддаваться панике, не растрчивать силы на ненужные движения, стараться спастись самому, что возможно только при сохранении спокойствия. Оказавшись в воде, нужно набрать в легкие как можно больше воздуха и постараться принять вертикальное положение, при этом вода периодически поднимает человека, и рот будет находиться над поверхностью воды. Нельзя делать сильных движений, так как колебания тела в таком случае усилятся, дыхание ускорится и увеличится риск захлебнуться водой. Нужно делать как можно меньше движений и стараться дышать легче, удерживая побольше воздуха в легких, что создает большую плавучесть. Не делая чрезмерных усилий можно задержать воздух в легких более чем на 30 с.

Опасно купаться и плавать с досками, бревнами, надувными резиновыми предметами, не приспособленными для плавания, автомобильными камерами, так как даже небольшая волна может отнести человека далеко от берега, а из надувных средств может выйти воздух.

Приемы извлечения утопающего из воды. При спасании утопающего действия спасателя должны быть точными и быстрыми. К тонущему человеку подплывают сзади. Если это невозможно, то следует нырнуть под пострадавшего и повернуть его к себе спиной.

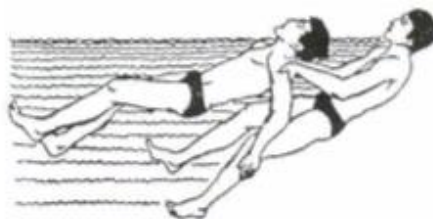


Оказавшись за спиной тонущего, спасатель, крепко обхватив его, буксирует одним из способов к берегу или лодке.

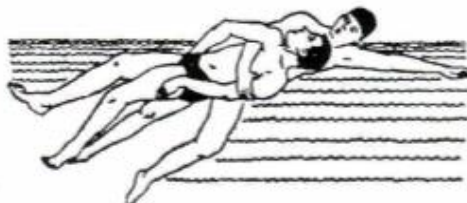
Прием № 1. Захват за голову. Оказывающий помощь берет вытянутыми руками голову утопающего так, чтобы большие пальцы лежали на щеках, а мизинцы под нижней челюстью, и, плывя на спине, буксирует пострадавшего, приподнимая его лицо над поверхностью воды.



Прием № 2. Захват под мышки. Оказывающий помощь крепко подхватывает пострадавшего под мышки и буксирует его, пlying на спине

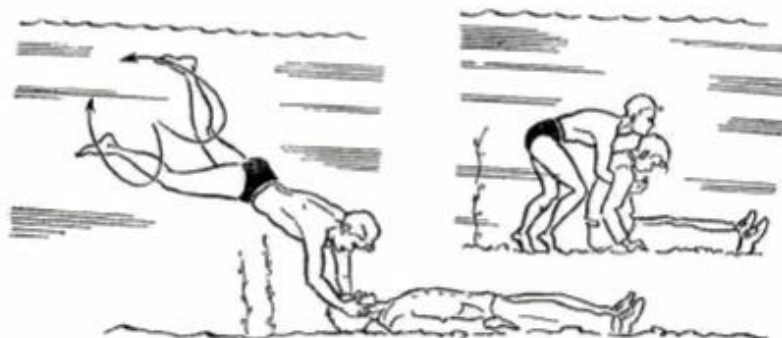


Прием № 3. Захват под руки. Приблизившись сзади, спасатель свою правую руку продвигает под правую руку спасаемого, берет его за левую руку выше локтевого сгиба, прижимает спиной к себе и буксирует, пlying на левом боку



Прием № 4. Захват выше локтей. Спасатель обхватывает сзади руки утопающего под локти и стягивает их назад, затем просовывает свою левую руку спереди под мышку и проводит ее за спину утопающего, захватывает его правую руку выше.

При погружении тонущего на грунт спасатель ныряет за ним. Если пострадавший лежит на грунте лицом вверх, то спасатель, ныряя, подплывает к нему со стороны головы, приподнимает голову и туловище, а затем, взяв человека под мышки, энергично отталкивается с ним от дна и всплывает на поверхность воды, буксируя пострадавшего. В том случае, если пострадавший лежит на грунте лицом вниз, то спасатель приближается к нему со стороны ног, подхватывает его под мышки, приподнимает, энергично отталкивается от дна и, всплыв на поверхность, буксирует его в безопасное место.

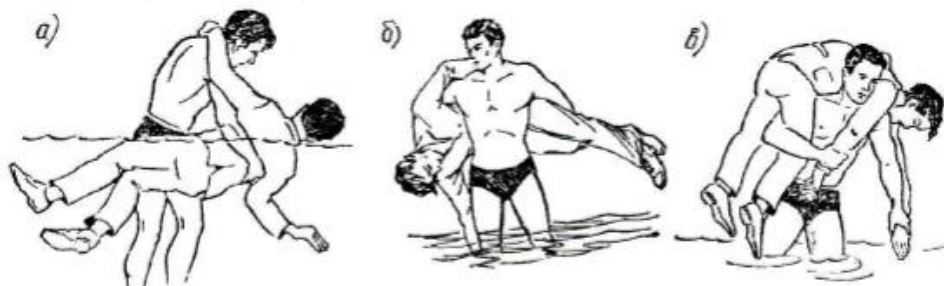


Достигнув берега, катера или шлюпки, спасатель выносит пострадавшего на сухое место и немедленно оказывает ему первую помощь до прихода медицинского работника.

Нести из воды пострадавшего удобнее с упором на бедро (рис. а), на два бедра (рис. б) или плечи (рис. в).

При авариях судов, перегрузке и переворачивании плавсредств, разрушении причальных сооружений, мостов и т. п. в воде оказывается несколько человек. Спасание людей в таких условиях требует, прежде всего, организации, оценки положения. В первую очередь пострадавшим и держащимся на воде необходимо

подать плавающие предметы: доски, бревна, шесты, спасательные круги и т.д., чтобы люди могли, взявшись за них, удержаться на воде, затем уже помочь людям, оказавшимся вблизи берега, выйти из воды. Если некоторые из них не могут удержаться на воде, то необходимо их спасти вплавь, но при этом можно оказать помощь только одному человеку.

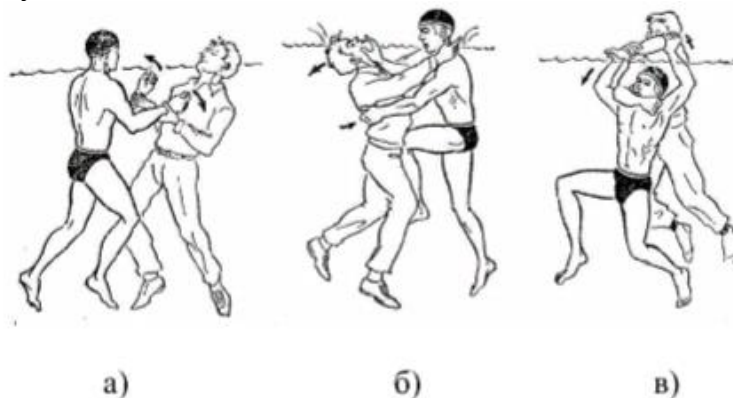


Способы освобождения от захватов. В большинстве случаев утопающий находится в крайне испуганном или полушоковом состоянии, в результате чего он судорожно хватается за спасателя. Чтобы освободиться от захватов тонущего, спасатель прилагает большие усилия, а иногда применяет силу.

Чаще всего тонущий хватается за спасателя за кисти рук, шею (спереди или сзади), под руки и за ноги. Если тонущий захватывает спасателя, последний, ныряя, должен от него освободиться. В том случае, если ныряние успеха не приносит, следует прибегнуть к одному из способов освобождения от захвата.

Освобождение от захвата за кисти рук (рис. а). Если тонущий захватил спасателя за кисти рук, то спасатель быстро определяет, как расположены большие пальцы тонущего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводит руки. Одновременно, подтянув ноги и уперевшись ими в грудь тонущего, спасатель отталкивается от него, затем резким движением разворачивает тонущего к себе спиной и буксирует.

Освобождение от захвата за шею спереди (рис. б). Если утопающий обхватил шею спасателя спереди руками, то спасатель ладонью одной руки упирается в подбородок утопающего, большим и указательным пальцами той же руки старается закрыть ему ноздри. Одновременно другой рукой обхватывает тонущего за поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, сильно прижимает утопающего к себе и резко толкает его в подбородок, изгибая тонущего в пояснице. Освобождение можно усилить ударом колена в низ живота тонущего, но этот прием применяют только в крайних случаях.



Освобождение от захвата за шею сзади (рис. в). Если тонущий обхватил спасателя за шею сзади, то спасатель рукой захватывает тонущего за кисть левой или правой руки. Ладонью левой руки подпирает его локоть той же руки и, резко приподнимая локоть вверх, а кисть, выворачивая вниз, выскальзывает из-под рук. Затем, не опуская захваченной руки, продолжает разворачивать тонущего спиной к себе и переходит к одному из приемов буксировки.

Освобождение от захвата за туловище через руки (рис. г) происходит так. При захвате тонущим спасателя руками за туловище через руки спереди спасатель, сжав кисти руки в кулаки, наносит резкий удар большими пальцами в область ребер тонущего, затем его буксирует.

Освобождение от захвата за туловище род руки (рис. д) такое же, как и при захвате за шею сзади.

Освобождение от захвата за ноги (рис. е) происходит тогда, когда спасатель, одной рукой захватив голову тонущего в области висков, а другой с противоположной стороны за подбородок, энергично поворачивает голову тонущего в сторону и на бок.



Способы освобождения от захватов. В большинстве случаев утопающий находится в крайне испуганном или полудоковом состоянии, в результате чего он судорожно хватается за спасателя. Чтобы освободиться от захватов тонущего, спасатель прилагает большие усилия, а иногда применяет силу.

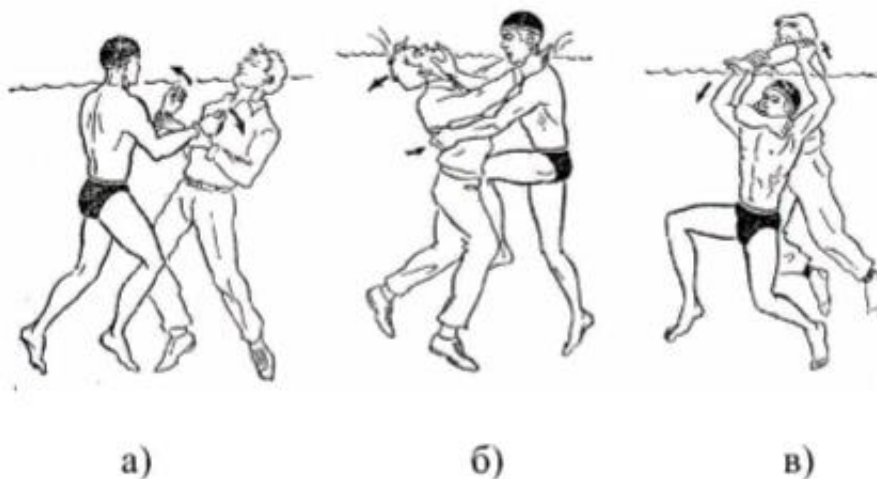
Чаще всего тонущий хватает спасателя за кисти рук, шею (спереди или сзади), под руки и за ноги. Если тонущий захватывает спасателя, последний, ныряя, должен от него освободиться. В том случае, если ныряние успеха не приносит, следует прибегнуть к одному из способов освобождения от захвата.

Освобождение от захвата за кисти рук (рис. а). Если тонущий захватил спасателя за кисти рук, то спасатель быстро определяет, как расположены большие пальцы тонущего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводит руки. Одновременно, подтянув ноги и уперевшись ими в грудь тонущего, спасатель отталкивается от него, затем резким движением разворачивает тонущего к себе спиной и буксирует.

Освобождение от захвата за шею спереди (рис. б). Если утопающий обхватил шею спасателя спереди руками, то спасатель ладонью одной руки упирается в подбородок утопающего, большим и указательным пальцами той же руки старается закрыть ему ноздри. Одновременно другой рукой обхватывает тонущего за

поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, сильно прижимает утопающего к себе и резко толкает его в подбородок, изгибая тонущего в пояснице. Освобождение можно усилить ударом колена в низ живота тонущего, но этот прием применяют только в крайних случаях.

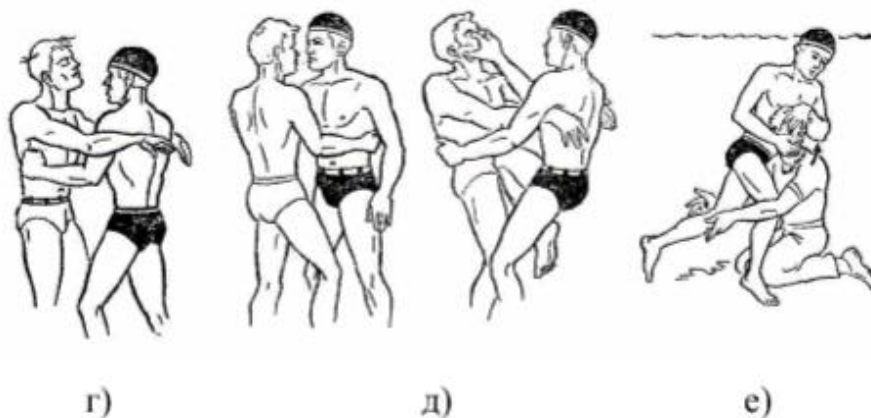
Освобождение от захвата за шею сзади (рис. в). Если тонущий обхватил спасателя за шею сзади, то спасатель рукой захватывает тонущего за кисть левой или правой руки. Ладонью левой руки подпирает его локоть той же руки и, резко приподнимая локоть вверх, а кисть, выворачивая вниз, выскальзывает из-под рук. Затем, не опуская захваченной руки, продолжает разворачивать тонущего спиной к себе и переходит к одному из приемов буксировки.



Освобождение от захвата за туловище через руки (рис. г) происходит так. При захвате тонущим спасателя руками за туловище через руки спереди спасатель, сжав кисти руки в кулаки, наносит резкий удар большими пальцами в область ребер тонущего, затем его буксирует.

Освобождение от захвата за туловище род руки (рис. д) такое же, как и при захвате за шею сзади.

Освобождение от захвата за ноги (рис. е) происходит тогда, когда спасатель, одной рукой захватив голову тонущего в области висков, а другой с противоположной стороны за подбородок, энергично поворачивает голову тонущего в сторону и на бок.



Способы буксировки пострадавшего:

- захват за голову;
- захват под мышки;
- захват утопающего под руку;
- захват выше локтей;
- захват за волосы.

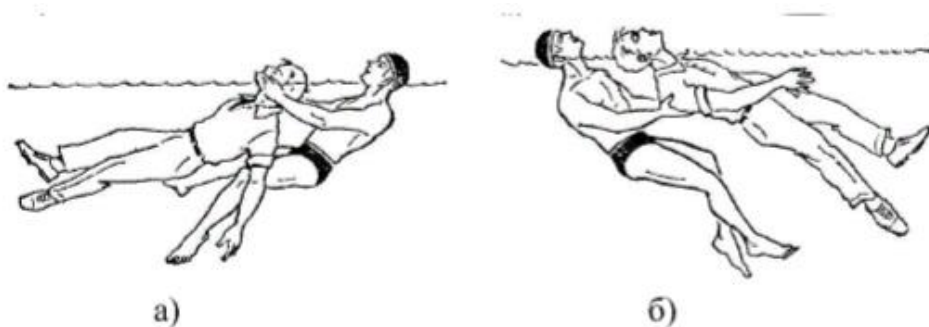
Спасать тонущего человека всегда нужно, подплывая к нему сзади. Если этого сделать нельзя, то следует поднырнуть под него, захватить левой рукой под колено правой ноги, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и повернуть тонущего к себе спиной. Этот прием нужен в тех случаях, когда пострадавший в панике, совершает беспорядочные движения или сопротивляется.

Оказавшись за спиной тонущего, спасатель пропускает свою руку под мышку его правой руки и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность и буксирует в безопасное место.

При оказании помощи на воде необходимо помнить о том, что тонущий может захватить спасателя, поэтому существует несколько способов освобождения от захватов и буксировки пострадавшего.

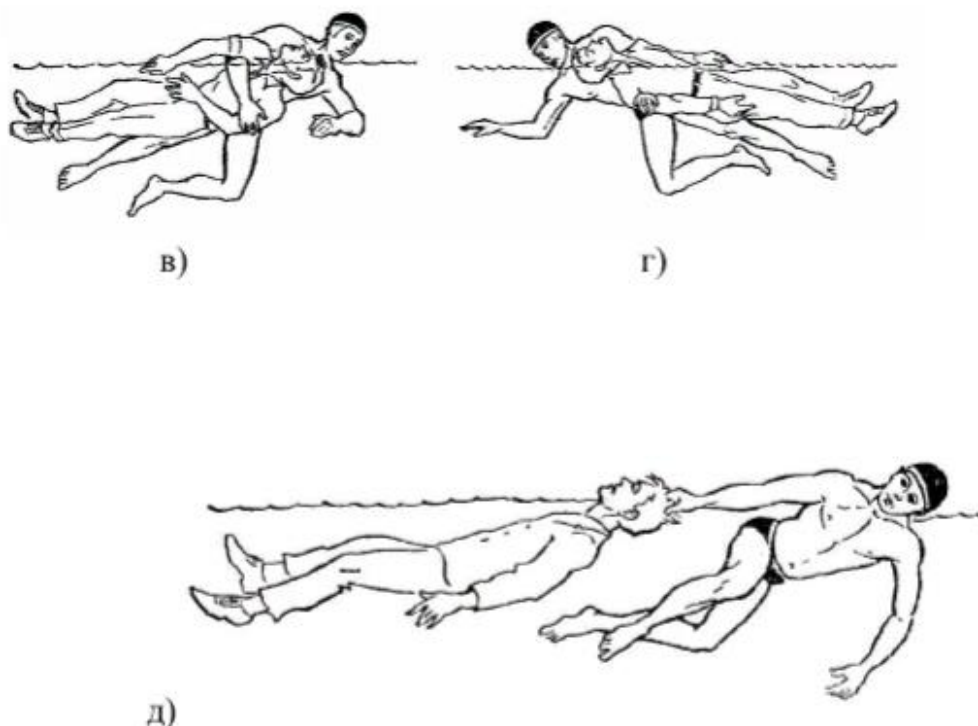
Захват за голову тонущего (рис. а) спасатель выполняет вытянутыми руками. Он берет голову тонущего человека так, чтобы большие пальцы рук лежали на щеках, а мизинцы – под нижней челюстью пострадавшего, и, плывя на спине, работая одними ногами, буксирует его к берегу, катеру или шлюпке, приподнимая лицо над поверхностью воды.

При захвате под мышки (рис. б) спасатель крепко подхватывает пострадавшего под мышки и буксирует его, плывя на спине, работая одними ногами.



Захват утопающего под руку (рис. в) выполняется при приближении к тонущему сзади. Спасатель, продвигая свою правую руку под правую руку тонущего, берет его за левую руку выше локтевого сустава и прижимает его спиной к себе, а затем буксирует на боку в безопасное место. Плавание на боку дает спасателю лучшую возможность ориентироваться, выбирать направление и буксировать на большие расстояния, так как у него свободны руки и обе ноги.

Захват выше локтей (рис. г) происходит тогда, когда спасатель обхватывает обе руки тонущего за локти, оттягивает их назад, затем просовывает свою левую руку спереди под мышки и проводит ее за спину тонущего. Затем левой рукой захватывает правую руку тонущего выше локтей и сильно прижимает его к себе спиной. Захват можно производить и правой рукой, если спасатель плывет на левом боку.



При спасении утопающего действия спасателя должны быть точными и быстрыми. К тонущему человеку подплывают сзади. Если это невозможно, то следует нырнуть под пострадавшего и повернуть его к себе спиной.

Тема 2.3 Спортивно-профессиональная подготовка

Занятия направлены на формирование компетенции «Спасение людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения» (ПК-4) в части использования трубки, ласт, маски (У-4.3). Проверки физического состояния и умения плавать.

Практические занятия. Для проверки физического состояния и умения плавать применяются нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя в соответствии с Приказом МЧС России от 21 октября 2015 г. № 569 по возрастной категории слушателя, с обязательным выполнением норматива по плаванию на дистанцию 100 метров. Проверяется умение использовать трубку, ласты, маску.

Вольный стиль плавания. Прикладное значение стиля плавания кролем на груди заключается в том, что он используется в различных условиях для преодоления водных преград, плавания в одежде, оказания помощи тонущему и т.д. Кролем можно плыть под водой при нырянии, работая одними ногами или помогая себе гребками рук как при бросе. Кроль на груди является самым быстрым стилем плавания.

Положение тела. При плавании кролем на груди тело пловца находится почти в горизонтальном положении у поверхности воды. Голова опущена лицом в воду (за исключением момента вдоха), бедра находятся у поверхности воды.

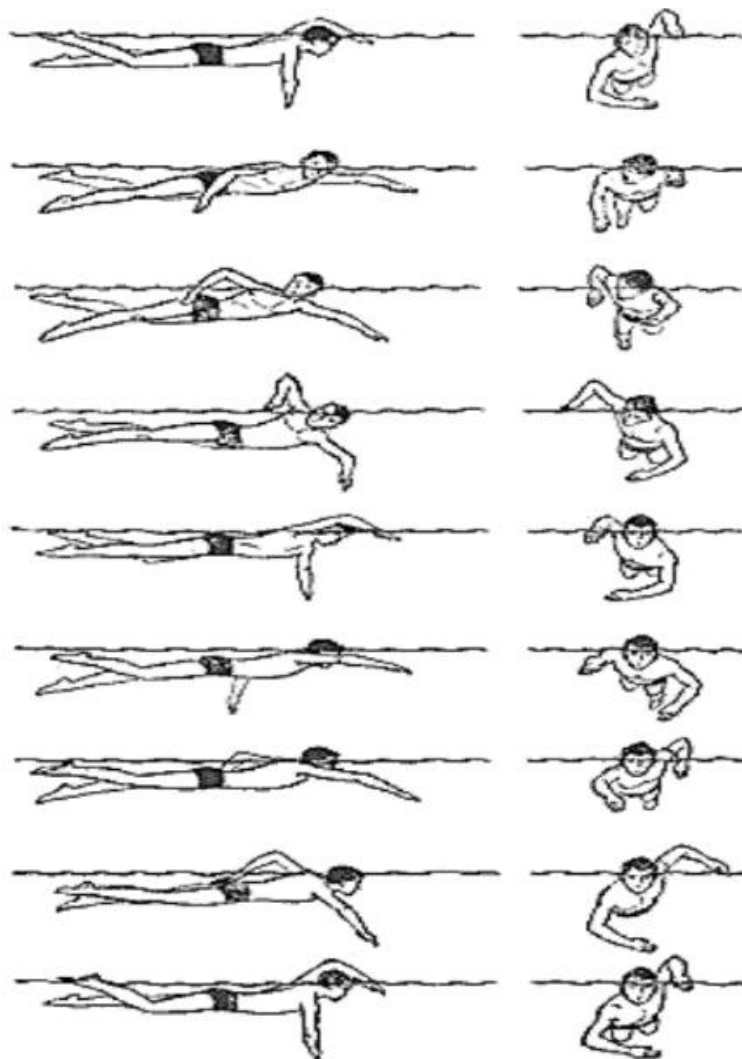
Движения ногами. При плавании кролем на груди ноги двигаются попеременно снизу вверх (подготовительное движение) и сверху вниз (гребковое движение или «удар») с небольшой амплитудой, минимально сгибаясь в коленных суставах, стопы

повернуты носками немного внутрь, что позволяет придать телу горизонтальное и обтекаемое положение, продвигая его вперед. Ноги выполняют движения от бедра. Вслед за бедром в движение вовлекается голень и стопа. Движение ноги вниз носит «захлестывающий характер». При правильном движении ног на поверхности воды образуются брызги и пенистый след.

Движения руками. При плавании кролем на груди руки совершают попеременно чередующиеся гребковые движения в воде и подготовительные - над водой.

Полный цикл. Движения руки делят на фазы: гребковое движение (в воде) – захват, подтягивание, отталкивание и подготовительное движение (над водой) – выход руки из воды, пронос, вход руки в воду.

В то время как одна рука выполняет гребок, другая – движется над водой, погружается в воду и вытягивается вперед. Относительно равномерная скорость плавания кролем на груди достигается тем, что очередной гребок рукой следует начинать тогда, когда скорость, возникшая в результате предыдущего гребка другой рукой, еще не снизилась.



Дыхание. Вдох выполняется через рот во время выхода руки из воды. После вдоха пловец поворачивает голову лицом вниз и начинает постепенный выдох в воду через рот и нос. Вариантами согласования движений рук и дыхания являются:

- один вдох и выдох на два гребка руками (односторонний вариант дыхания);
- один вдох и выдох на три гребка руками (двухсторонний вариант дыхания).

Общее согласование движений. При плавании кролем на груди различают несколько вариантов согласования движений: «шестиударный», «четырёхударный», «двухударный».

Полный цикл движений в «шестиударном» варианте плавания кролем включает в себя: два движения руками (левой и правой), шесть ударов ногами (движение вверх и вниз каждой ногой - одно движение), вдох и выдох.

Сдача норматива по плаванию 100 м. выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, применяются с учетом следующих возрастных групп: от 18 до 24 лет - I группа; от 25 до 29 лет - II группа; от 30 до 34 лет - III группа; от 35 до 39 лет - IV группа; от 40 до 44 лет - V группа; от 45 до 49 лет - VI группа; от 50 лет и выше - VII группа.

Нормативы по плаванию 100 метров для мужчин (мин, с)						
I 18-24	II 25-29	III 30-34	IV 35-39	V 40-44	VI 45-49	VII более 50
2,30	2,35	2,55	3,10	3,55	4,10	4,30

Нормативы по плаванию 100 метров для женщин (мин, с)						
I 18-24	II 25-29	III 30-34	IV 35-39	V 40-44	VI 45-49	VII более 50
3,20	3,25	3,40	4,20	5,00	5,40	6,20

РАЗДЕЛ 3 СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Тема 3.1 Устройство и применение спасательных средств

Занятия направлены на формирование компетенции «Спасение людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения» (ПК-2) в части умения пользоваться: спасательными средствами и спасательным снаряжением (З-4.3, У-4.4); спасательным гидрокомбинезоном (З-4.4, У-4.5); правилами пользования спасательным жилетом (З-4.5, У-4.6), спасательным кругом и спасательным линем (У-4.7).

Лекционное занятие. Спасательные средства и спасательное снаряжение. Правила пользования спасательным гидрокомбинезоном. Правила пользования спасательным жилетом.

Круг должен иметь массу не менее 2,5 кг и обладать плавучестью, обеспечивающей поддержание в пресной воде груза железа массой не менее 14,5 кг в течение 24 ч.

Наружный диаметр круга должен быть не более 800 мм, а внутренний - не менее 400 мм. Круг окрашивается либо в белый и красный, либо в оранжевый цвет. Не менее чем в четырех местах закрепляются полосы световозвращающего материала. На круг наносятся надписи – название судна или объекта размещения.

По внешнему периметру круга в четырех местах на равных расстояниях закрепляется спасательный леер.

Спасательный круг немедленно сбрасывается упавшему за борт или обнаруженному в воде человеку. Подплыв к спасательному кругу, человек хватается за лить или спасательный леер и подтягивает круг к себе. Затем нужно взяться двумя руками за поверхность круга и нажать вниз и от себя так, чтобы круг опрокинулся через голову на себя (не нужно подныривать под круг). Положив обе руки на круг, нужно ожидать помощи. Двигаться надо как можно меньше, чтобы сократить теплоотдачу.

Спасательные жилеты конструктивно могут быть надувными или с «жесткими» элементами, обеспечивающими плавучесть. Надувные спасательные жилеты имеют не менее двух независимых камер, обладающих такой плавучестью и устройством, чтобы в случае повреждения одной из них, жилет мог удержать человека на воде.

Система надувания позволяет надувать жилет как автоматически, так и вручную от газового баллона. Кроме того, она предусматривает возможность подкачки жилета ртом.

Каждый спасательный жилет должен быть снабжен:

- 1) белым сигнальным огнем;
- 2) свистком, прикрепленным к жилету шнуром;
- 3) плавучим линем или другим средством для крепления спасательного жилета к жилету другого человека в воде;
- 4) средством, позволяющим спасателю поднять человека из воды в спасательную шлюпку. В качестве средства для поднятия человека из воды обычно применяют лямку из прочной синтетической ленты, прикрепленную к жилету.

Сигнальный огонь:

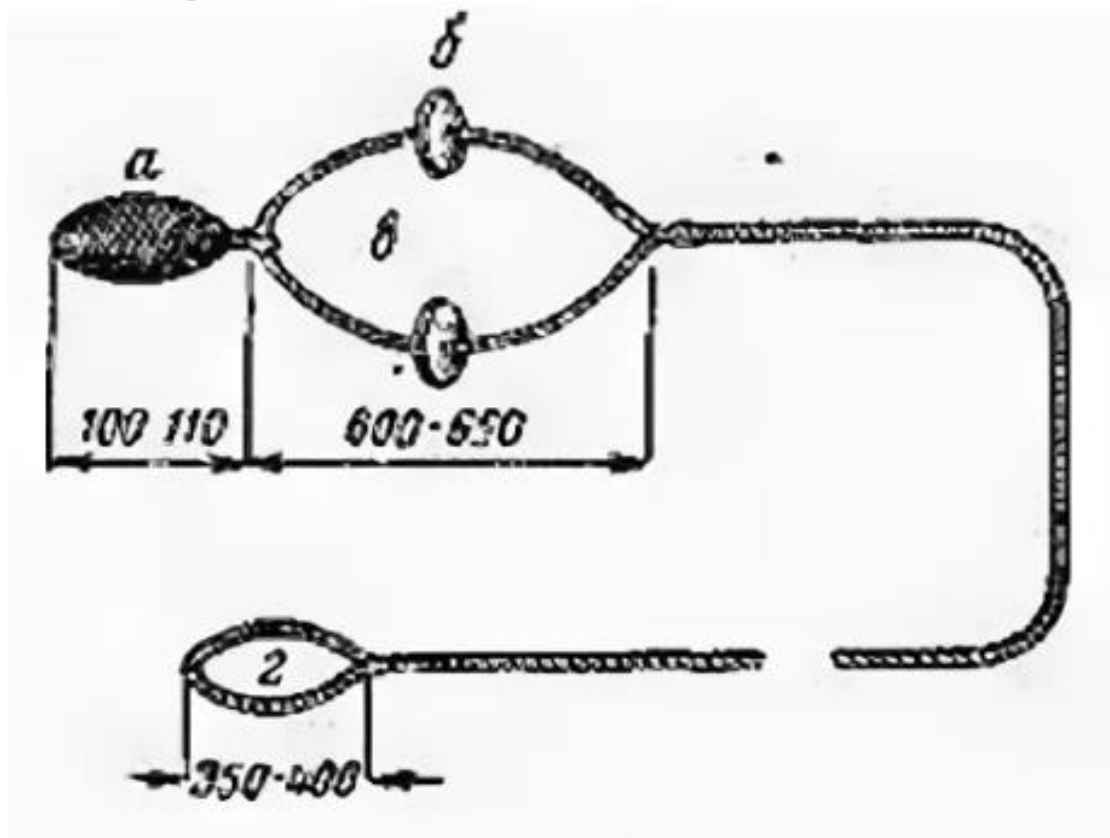
- крепится в верхней части жилета таким образом, чтобы обеспечить максимально возможный сектор освещения;
- может давать как постоянный свет, так и быть проблесковым (50 - 70 проблесков в минуту);
- если сигнальный огонь является проблесковым, то он должен быть снабжен ручным выключателем;
- источник энергии должен обеспечить работу сигнального огня в течение не менее 8 часов.

Теплозащитные средства не предусматривают активную деятельность человека, поэтому они могут иметь самую разнообразную конструкцию, в которой главным критерием является низкая теплопроводность.

Чтобы воспользоваться теплозащитным средством, нужно вынуть его из пластикового пакета и полностью расправить;

- надеть как можно больше одежды, мокрую одежду по возможности выжать; надеть спасательный жилет;
- встать в расстегнутый мешок и полностью, с головой, накрыться им (если теплозащитное средство выполнено как комбинезон, надеть его, начиная со штанин);
- застегнуть молнию;
- затянуть шнур капюшона вокруг лица и закрепить его фиксатором.

Спасательный линь (конец «Александрова») используется для извлечения человека, оказавшегося в воде, в случаях, когда другие спасательные средства не могут быть применены. Линь спасательный представляет собой: плавучий конец шнура длиной 25 метров, имеющий с одной стороны малую петлю, для фиксации на запястье руки или креплению к борту плавающего средства, с другой стороны большую петлю, в диаметре не менее 0,06 метра, оснащенную поплавком из вспененного полипропилена.



Защитный костюм (спасательный гидрокombинезон) изготавливается из водонепроницаемых материалов таким, чтобы:

- иметь собственную плавучесть не менее 70 Н, но использоваться без спасательных жилетов они могут лишь в том случае, если они отвечают всем требованиям, предъявляемым к спасательному жилету;
- используемый материал снижал риск от перегрева организма при спасательных операциях и эвакуации;
- закрывалось все тело за исключением лица, кистей рук. Перчатки и головной капюшон должны быть выполнены с учетом условий использования защитного костюма;
- можно было распаковать и одеть его без посторонней помощи в течение 2 мин;
- не поддерживалось горение или продолжалось плавление костюма после полного охвата пламенем в течение 2 с;
- имелся карман для переносного УКВ радиотелефона;
- обеспечивалось боковое зрение в секторе не менее 120°.

Защитный костюм должен позволять одевшему его человеку:

- подниматься и спускаться по вертикальному трапу длиной не менее 5 м;

- прыгать в воду ногами вперед с высоты не менее 4,5 м и при этом без повреждения или смещения костюма и без получения телесных повреждений;
- проплыть в воде не менее 25 м и забраться в спасательную шлюпку или плот;
- надеть спасательный жилет без посторонней помощи;
- выполнять все вахтенные обязанности по оставлению судна, оказанию помощи другим лицам и использованию дежурной шлюпки.

Если защитный костюм требует использования спасательного жилета, то спасательный жилет должен надеваться поверх защитного костюма.

Практическое занятие. Выбор эффективного способа спасания и необходимых средств спасения. Использование спасательного гидрокombineзона. Использование спасательного жилета; Подача спасательного круга, спасательного линя.

Тема 3.2 Характеристики и устройство спасательных плавсредств

Занятия направлены на формирование компетенции «Спасение людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения» (ПК-4) в части: устройства и правил эксплуатации гребной лодки, моторного судна (З-4.6, У-4.8); знания правил плавания в зоне ответственности (З-4.7); умения вязать морские узлы (У-4.9), заводить швартовные концы и вывешивать кранцы (У-4.10), становиться на якорь (У-4.11); знания требований охраны труда (З-4.8)

Лекционное занятие. Устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна. Правила плавания в зоне ответственности; требования охраны труда.

Все предметы снабжения дежурной шлюпки, за исключением отпорных крюков, которые должны храниться незакрепленными для отталкивания дежурной шлюпки, должны быть закреплены внутри дежурной шлюпки найтовыми, храниться в ящиках или отсеках, устанавливаться на кронштейнах и подобных им крепежных приспособлениях, либо быть закреплены другим соответствующим способом. Снабжение должно быть закреплено так, чтобы оно не создавало помех при спуске и подъеме дежурной шлюпки. Все предметы снабжения дежурной шлюпки должны быть, насколько это возможно, небольшими по размеру и легкими, а также в удобной и компактной упаковке.

Обычное снабжение каждой дежурной шлюпки должно включать:

- достаточное количество плавучих весел или гребков для обеспечения движения шлюпки на тихой воде. Для каждого весла должна быть предусмотрена уключина типа «кочет», поворотная уключина или другое равноценное приспособление. Уключины должны крепиться к шлюпке штертами или цепочками;
- плавучий черпак;
- нактоуз с надежным компасом, светящимся или снабженным соответствующим средством освещения;
- плавучий якорь с ниралом, если предусмотрен, и дректовом достаточной прочности длиной не менее 10 м;
- фалинь достаточной длины и прочности, прикрепленный к разобщающему устройству, и расположенный в районе носовой оконечности дежурной шлюпки;
- один плавучий линь длиной не менее 50 м, обладающий достаточной прочностью для буксировки;

- один водонепроницаемый электрический фонарь, годный для сигнализации по азбуке Морзе, с одним запасным комплектом батарей и одной запасной лампочкой в водонепроницаемой упаковке;
- один свисток или другой равноценный звуковой сигнал;
- аптечку первой помощи в водонепроницаемой упаковке, которая после вскрытия может быть снова плотно закрыта;
- два плавучих спасательных кольца, прикрепленных к плавучему линю, длиной не менее 30 м;
- прожектор с горизонтальным и вертикальным сектором луча, по меньшей мере, 6° и измеренной интенсивностью света 2500 кд, который способен непрерывно светить не менее 3 ч;
- эффективный радиолокационный отражатель;
- теплозащитные средства, в количестве, достаточном для 10% числа людей, допустимого к размещению на дежурной шлюпке, или двух, смотря по тому, что больше;
- переносной огнетушитель одобренного типа, пригодный для тушения горячей нефти.

В дополнение к снабжению дежурной шлюпки, обычное снабжение каждой жесткой дежурной шлюпки должно включать: отпорный крюк; ведро; нож или топор.

В дополнение к снабжению дежурной шлюпки, обычное снабжение каждой надутой дежурной шлюпки должно включать:

- плавучий нож в безопасном исполнении;
- две губки;
- эффективные ручные мехи или насос;
- комплект ремонтных принадлежностей в соответствующей упаковке для заделки проколов;
- отпорный крюк в безопасном исполнении.

Подвесной двигатель относится к карбюраторным двигателям внутреннего сгорания (ДВС) и предназначен для обеспечения движения шлюпки.

Двигатель представляет собой автономный агрегат, объединяющий в единое целое сам двигатель, трансмиссию и движитель. Двигатель крепится на транцевую доску шлюпки и легко снимается. Перед эксплуатацией двигателя необходимо ознакомиться с инструкцией по эксплуатации.

Перед использованием двигателя необходимо:

- проверить крепление двигателя на транце шлюпки;
- произвести внешний осмотр двигателя: целостность, комплектность;
- проверить по указателю наличие топлива в баке – он должен быть полный;
- присоединить топливный шланг к двигателю до щелчка в замке (снимается шланг нажимом на защелку), другой конец топливного шланга присоединить к топливному баку;
- подкачать грушей топливного шланга 5-6 раз топливо к двигателю.

Ручку реверса поставить в нейтральное положение, иначе будет блокировка пуска двигателя. На левую руку надеть кольцо от линька ключа экстренной остановки двигателя.

Ручку регулятора оборотов установить в нейтральное положение.

После запуска двигателя контролируется работа системы охлаждения двигателя – из контрольной трубочки должна литься вода.

После запуска двигатель должен работать монотонно и без посторонних шумов. Не рекомендуется работать на холостом ходу более 2 минут.

На номинальном режиме двигатель может работать неограниченное время. При буксировке плота или при плохих погодных условиях или других экстренных случаях предусматривается работа на максимальных оборотах, но не более 1 часа.

Если двигатель перегреется, то автомат снизит обороты до 2000 об/мин. Если струя охлаждающей воды прекратила поступать, поставить рукоятку оборотов ДВС в нейтральное положение и поработать 10 с или поднять его и прочистить приемную сетку. Поработать на холостом ходу до охлаждения двигателя.

Нормальная остановка производится нажатием на красную кнопку. Экстренная остановка двигателя происходит при выдергивании рулевым ключа на лине от красной кнопки румпеля (в случае выпадения за борт при плохой погоде или опрокидывания шлюпки).

При ударе дейдвудной трубы о подводное препятствие двигатель поворачивается из вертикального положения в горизонтальное.

Плавание дежурной шлюпки в зоне ответственности осуществляется в соответствии с Правилами пользования маломерными судами на водных объектах Российской Федерации, утвержденными приказом МЧС России от 06.07.2020 № 487, вне пределов действия Конвенции о Международных правилах предупреждения столкновений судов в море от 20 октября 1972 г. или Правил плавания судов по внутренним водным путям, утвержденных приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 19.01.2018 № 19.

Практическое занятие. Использование гребной лодки, моторного судна; Вязание морских узлов; Заводка швартовных концов и вывешивание кранцов. Постановка на якорь.

РАЗДЕЛ 4 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Тема 4.1 Общие понятия. Классификация помощи пострадавшему

Занятия направлены на формирование компетенции «Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка» (ПК-5) в части: перечня состояний, при которых оказывается первая помощь (З-5.1); оценки обстановки и обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи (У-5.1); вызова скорой медицинской помощи, специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (У-5.2); определения наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего (З-5.2, У-5.3); содержания осмотра пострадавшего в целях выявления

состояний, угрожающих его жизни и здоровью (3-5.3); передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (3-5.4).

Лекционное занятие. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Вызов скорой медицинской помощи, специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. Способы определения наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего. Содержание осмотра пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Понятие «первая помощь», согласно ст. 31 «Первая помощь» Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»: первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, а также самим пострадавшим (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

Ответственность за неоказание первой помощи в соответствии со ст. 124 Уголовного кодекса Российской Федерации: Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом, если это повлекло по неосторожности причинение средней тяжести вреда здоровью больного, – наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до четырех месяцев.

То же деяние, если оно повлекло по неосторожности смерть больного либо причинение тяжкого вреда его здоровью, – наказывается принудительными

работами на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

За оставление в опасности – ст. 125 Уголовного кодекса Российской Федерации «Оставление в опасности» Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние, – наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- искусственное дыхание «Рот к носу»;
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 4.2 Первая помощь при утоплении. Сердечно-легочная реанимация

Занятия направлены на формирование компетенции «Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка» (ПК-5) в части: восстановления и поддержания проходимости дыхательных путей (З-5.5, У-5.4, У-5.5); проведения сердечно-легочной реанимации (З-5.6, У-5.6).

Лекционное занятие. Порядок восстановления проходимости дыхательных путей. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.

Удушье – это остро наступившее жизнеопасное состояние, обусловленное возникшим препятствием в воздухоносных путях, препятствующим движению в них воздуха при вдохе и выдохе. Причины удушья могут быть самыми разными.

Различают белую и синюю асфиксию (утопление).

При утоплении необходимо:

1. перевернуть пострадавшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
2. очистить полость рта от инородных предметов и содержимого и надавить на корень языка.
3. при появлении рвотного и кашлевого рефлекса добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

если рвотного рефлекса и пульса нет – перевернуть пострадавшего на спину и приступить к СЛР, при появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка.

Сердечно-легочная реанимация (СЛР), кардиопульмонарное воскрешение (СРР), сердечно-легочно-мозговая реанимация – система мероприятий, направленных на восстановление жизнедеятельности организма и выведение его из состояния клинической смерти.

Смерть представляет собой прекращение существования организма как единой сложной биологической структуры, способной взаимодействовать с внешней средой, отвечать на раздражители.

Различают два вида смерти: клиническая и биологическая.

Клиническая смерть состояние, при котором отсутствуют основные признаки жизни. Это период обратимых изменений в организме. Продолжительность периода клинической смерти 3-5 мин.

Признаки клинической смерти:

- отсутствие пульса на сонной артерии (остановка сердца);
- отсутствие реакции зрачков на свет;
- отсутствие экскурсий грудной клетки (остановка дыхания).

Биологическая смерть, представляет собой необратимое прекращение физиологических процессов в клетках и тканях.

Ранние признаки биологической смерти:

- феномен Белоглазова – деформация зрачка в виде «кошачьего глаза» при сжатии глазного яблока пальцами (проявляется через 15 минут после остановки сердца);
- помутнение зрачка, появление «селёдного» блеска в результате высыхания роговицы (через 30-60 минут после остановки сердца).

Поздние признаки биологической смерти:

- трупные пятна – серо-фиолетовые пятна с нечёткими контурами, появляющиеся в отлогих, не прилегающих к твёрдой поверхности местах тела (за ушами, по задней поверхности спины, поясницы, бёдер). Время появления через 1,5 – 2 часа;
- трупное окоченение (через 2-6 часов).

Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) – это комплекс мероприятий, направленный на восстановление признаков жизни или отдаление наступления мозговой смерти.

Включает в себя:

- восстановление проходимости дыхательных путей.
- поддержание проходимости дыхательных путей.
- поддержание искусственного кровообращения (непрямой массаж сердца).
- искусственная вентиляция лёгких.

Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей включает в себя:

- осмотр полости рта на наличие посторонних предметов, зубных протезов рвотных масс, слизи;
- поворот на бок и очищение полости рта от посторонних предметов, рвотных масс.

После очищения полости рта, необходимо повернуть пострадавшего на спину и максимально запрокинуть голову. Поддержание проходимости дыхательных путей достигается выдвиганием вперёд нижней челюсти и (или) введением воздуховода.

Поддержание искусственного кровообращения (непрямой массаж сердца) – это создание искусственного кровообращения путём ритмичного сдавливания (компрессии) грудной клетки для того, чтобы выталкивать кровь из сердца и «заставлять» кровь двигаться по сосудам. Компрессия должна быть короткой и сильной. Частота компрессий – не менее 100 в минуту. «Прогиб» грудной клетки не менее 5-6 см.

Переломы рёбер и грудины не являются основанием для прекращения СЛР.

Искусственная вентиляция лёгких – это принудительная доставка воздуха в альвеолы, ввиду отсутствия самостоятельного дыхания.

Существуют два способа проведения ИВЛ: аппаратный и донорский. Аппаратный способ – это проведение ИВЛ аппаратом типа мешок Амбу (ручной) или аппаратом ИВЛ на сжатом кислороде (механический).

Необходимо зажать нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Герметизировав полость рта, произвести два плавных выдоха в рот пострадавшего, в течении 1 секунды каждый. Дать время 1-2 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Необходимо контролировать при поднимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.

Особенности проведения СЛР:

- вдох должен быть плавным и медленным и продолжаться около 1 секунды.
- ограничение вводимого воздуха количеством, обеспечивающим среднее расширение грудной клетки (max 1,2л; min 0,5л; opt - 0,8 до 1,0 л).
- периодичность вдохов: непрямой массаж сердца в сочетании с донорской ИВЛ – 30:2 при любом количестве спасателей.
- применение отдаляющих прокладок.

При быстром вдохе большим объёмом попадание воздуха в желудок может вызвать вытеснение его содержимого в пищевод и ротовую полость и заброс рвотных масс в дыхательные пути (аспирацию).

Сердечно-легочная реанимация прекращается:

- при появлении признаков жизни (появлении «пульса на вдохе», самостоятельно устойчивого дыхания);
- при появлении достоверных (явных) признаков биологической смерти;
- по распоряжению медицинского работника.

Признаки эффективности СЛР:

- искусственная вентиляция легких – отчётливая экскурсия грудной клетки во время вдоха;
- наружный массаж сердца – наличие синхронной с массажем сердца пульсации на сонной артерии («пульс на выдохе»);
- появление реакции зрачка на свет;
- порозовение кожных покровов.

Эффективность определяется на протяжении всей СЛР.

Практическое занятие. Определение признаков жизни у пострадавшего, восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Тема 4.3 Первая помощь при механических травмах

Занятия направлены на формирование компетенции «Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка» (ПК-5) в части: выполнения обзорного осмотра пострадавшего и временной остановки наружного кровотечения (У-5.7); выполнения подробного осмотра пострадавшего в целях выявления признаков травм, оказания первой помощи в случае выявления травм (У-5.8); придания пострадавшему оптимального положения тела (У-5.9); контроля состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказания психологической поддержки (У-5.10).

Лекционное занятие. Обзорный осмотр пострадавшего. Виды кровотечения, временная остановка наружного кровотечения. Подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм. Оказание первой помощи пострадавшему при травмах. Оптимальное положение пострадавшего при различных видах травм.

Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение). Оказание психологической поддержки пострадавшего.

Различают четыре вида кровотечения:

- артериальное – алая кровь вытекает быстро, пульсирующей или фонтанирующей струей. Способ остановки – резкое сгибание конечности в суставе с фиксацией ее в таком положении, или прямое давление на рану, или (в крайних случаях) наложение жгута;
- венозное – кровь темная, вытекает сплошной струей темно-красного цвета. Способ остановки – наложение на рану давящей повязки или (в крайних случаях) наложение жгута;
- капиллярное – кровь вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном. Способ остановки – наложение на рану давящей повязки;
- внутреннее – бледность, общая слабость, головокружения, потеря сознания. Способ остановки – холод на живот, покой.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

- выполнить прямое давление на рану.
- наложить давящую повязку (закрыть рану стерильной салфеткой или бинтом, наложить несколько салфеток или туго свернутый марлевый бинт, туго забинтовать нестерильным или эластичным бинтом). Если повязка промокает, поверх нее наложить еще один слой и крепко надавить ладонью поверх повязки.
- если давящая повязка и прямое давление на рану неэффективны или было обнаружено артериальное кровотечение из крупной артерии (бедренная, плечевая), выполнить пальцевое прижатие артерии. Ее следует сильно прижать пальцами или кулаком к близлежащим костным образованиям до остановки кровотечения.

До наложения жгута не отпускать прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение.

Наложение жгута производится в следующем порядке:

- жгут накладывается на мягкую подкладку (элемент одежды пострадавшего) выше раны и как можно ближе к ней.
- жгут заводится под конечность и растягивается.
- затягивается первый виток жгута, при этом необходимо убедиться в том, что кровотечение из раны прекратилось.
- наложить последующие витки жгута с меньшим усилием по восходящей спирали, захватывая предыдущий виток примерно наполовину.
- вложить под жгут записку с указанием даты и точного времени наложения. Не закрывать жгут повязкой или шиной!

Летом жгут можно держать 1 час, зимой – 30 минут.

Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, необходимо сделать следующее:

- прижать пальцами артерию выше жгута.
- снять жгут на 15 минут.
- выполнить массаж конечности.
- наложить жгут выше предыдущего места наложения (если это возможно).
- максимальное время повторного наложения – 15 минут!

При сильном кровотечении в области сустава (например, паха) необходимо использовать способ максимального сгибания конечности. При этом необходимо положить в область сустава несколько бинтов или свернутую одежду и согнуть конечность. Зафиксировать конечность в согнутом положении руками и несколькими оборотами бинта или подручного средства.

При значительной кровопотере необходимо уложить пострадавшего на спину с приподнятыми ногами.

При отсутствии табельного жгута необходимо использовать жгут-закрутку:

- наложить жгут-закрутку из подручного материала (ткани, косынки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу. Завязать его концы узлом так, чтобы образовалась петля. Вставить в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.
- вращая палку затянуть жгут-закрутку до прекращения кровотечения.
- закрепить палку во избежание ее раскручивания.

Жгут-закрутка накладывается по тем же правилам, что и табельный жгут.

Первая помощь при травмах головы:

- остановить кровотечение прямым давлением на рану или наложением давящей повязки. Приложить холод к голове. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;
- контролировать наличие сознания и дыхания;
- при отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации;
 - после восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи.

При травмах глаз и век необходимо наложить повязку на оба глаза (если не закрывать повязкой оба глаза, то происходит движение пострадавшего глаза, что может вызвать боль). Вызвать скорую медицинскую помощь.

Пострадавший должен передвигаться только за руку с сопровождающим!

Первая помощь при травме шеи:

- необходимо прижать сонную артерию для остановки артериального кровотечения или выполнить прямое давление на рану при венозном кровотечении.
- при подозрении на травму шейного отдела позвоночника (падение на голову, дорожно-транспортное происшествие, в случае, если больной жалуется на боли в области шеи) необходимо фиксировать его руками, если необходимо перемещение пострадавшего или извлечение его из труднодоступного места.

Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь!

Травма позвоночника, спины – одно из наиболее тяжелых повреждений, лишающих организм опоры, а при вовлечении в травматический процесс спинного мозга – функции внутренних органов и конечностей.

Первая помощь заключается в обеспечении пострадавшему полного покоя в положении лежа на жестком щите; при переломе костей таза, бедер и позвоночника; запрещается снимать с пострадавшего одежду и разрешать ему двигаться.

Ранение грудной клетки с повреждением легких (открытый пневмоторакс) сопровождается кровотечением из раны с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану:

- при отсутствии в ране инородного предмета необходимо прижать ладонь к ране и закрыть доступ в нее воздуха. Если рана сквозная, то необходимо закрывать входное и выходное отверстия.
- закрыть рану воздухонепроницаемым материалом (загерметизировать рану) зафиксировав этот материал повязкой или пластырем.
- придать пострадавшему положение «полусидя». Приложить холод к ране, подложив тканевую прокладку.
- при наличии в ране инородного предмета необходимо зафиксировать его валиками из бинта, пластырем или повязкой.

Запрещается самостоятельно извлекать из раны инородные предметы!

Первая помощь при ранении брюшной полости:

- запрещается вправлять выпавшие внутренние органы (петля кишечника) в брюшную полость. Пострадавшему запрещается давать пить и есть! Для утоления чувства жажды необходимо смачивать пострадавшему губы.
- вокруг выпавших внутренних органов необходимо проложить валик из марлевых бинтов (для их защиты).
- поверх валиков необходимо наложить повязку. Не прижимая выпавшие внутренние органы, необходимо прибинтовать повязку к животу.
- наложить холод на повязку.
- защитить пострадавшего от переохлаждения. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Первая помощь при травмах конечностей:

- убедиться в отсутствии угрозы собственной жизни и жизни пострадавшего. Вынести (вывести) пострадавшего за пределы зоны поражения. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.
- остановить наружное кровотечение.
- если предполагается самостоятельная транспортировка пострадавшего – обеспечить неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска), наложенных поверх одежды.

При переломе ключицы наложить на нее шину невозможно, поэтому фиксируют руку так, чтобы плечевой сустав, а значит, и отломки ключицы стали неподвижными. Это достигается прибинтовыванием руки, согнутой в локтевом суставе, к туловищу или подвешиванием ее на косынке.

Травмы тазовой области – комплекс самых разнообразных повреждений костей таза и прилегающих к нему мягких тканей и внутренних органов. Признаком травмы является вынужденная поза «лягушки» (пострадавший не может изменить положение ног, стопы развернуты наружу, колени приподняты и разведены).

При травмах тазовой области необходимо обеспечить пострадавшему полный покой, подложить пострадавшему под колени валик из одежды, укрыть пострадавшего от холода, вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь, постоянно контролировать состояние пострадавшего.

Тема 4.4 Первая помощь при несчастных случаях

Занятия направлены на формирование компетенции «Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка» (ПК-5) в части выполнения подробного осмотра пострадавшего в целях выявления признаков отравлений и состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказания первую помощь в случае выявления указанных состояний (У-5.8).

Лекционное занятие. Подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков отравлений и состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказания первую помощь в случае выявления указанных состояний.

При травматической ампутации сегмента конечности необходимо:

- наложить на культю давящую марлевую повязку, при крайней необходимости наложить жгут;
- зафиксировать конечность с помощью шины или подручных средств;
- уложить пострадавшего и обеспечить ему полный покой;
- ампутированный сегмент конечности промыть водой, завернуть в стерильную марлевую салфетку, упаковать в чистый целлофановый пакет и обложить его льдом;
- обеспечить скорейшую транспортировку пострадавшего и ампутированной конечности в медицинское учреждение.

Нельзя замораживать ампутированный сегмент конечности!

Синдром длительного сдавливания связан с нахождением конечности в сдавленном состоянии более 1 часа, при этом необходимо:

- обложить конечность пакетами со льдом, холодной водой.
- дать пострадавшему обильное питье.
- наложить жгут выше места передавливания.
- освободить от действия травмирующего фактора.
- туго забинтовать поврежденную конечность, приложить холод.

При поражении электрическим током необходимо:

- обеспечить собственную безопасность. Отключить (по возможности) источник тока. При подходе к пострадавшему передвигаться мелкими шагами («гусиным шагом»);
- отбросить от пострадавшего провод сухим, не проводящим ток предметом (дерево, пластик). Оттянуть пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров (зона шагового напряжения) от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением;
- определить наличие признаков жизни;
- при отсутствии признаков жизни приступить к СЛР. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;
- после восстановления дыхания придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить контроль за его состоянием до прибытия медицинской помощи.

Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот

- вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Выяснить обстоятельства происшедшего (в случае лекарственного отравления – сохранить упаковку от лекарств). Если пострадавший в сознании, обеспечить промывание желудка (давать по 300-500 мл воды комнатной

температуры и вызывать рвоту надавливанием на корень языка. Довести общий прием жидкости до 2,5-5 л. Промывание желудка проводить до «чистых промывных вод»);

- если пострадавший без сознания промывание проводить запрещается, необходимо определить наличие признаков жизни;
- при отсутствии признаков жизни приступить к СЛР;
- после восстановления дыхания придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить контроль за его состоянием до прибытия медицинской помощи;
- укутать пострадавшего теплыми одеялами, одеждой.

Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути:

- убедиться в отсутствии угрозы для собственной жизни и жизни пострадавшего, вынести пострадавшего в безопасное место, открыть окна и проветрить помещение. Отравление углеводородными газами проявляется следующими признаками: раздражение слизистых глаз, горла, носа, тяжесть в голове, головокружение, усиление сердцебиения, сонливость, судороги, потеря сознания. Возможна остановка сердца;
- необходимо определить наличие признаков жизни.
- при отсутствии признаков жизни приступить к СЛР. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.
- после восстановления дыхания придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить контроль за его состоянием до прибытия медицинской помощи.

Первая помощь при термических ожогах. Выделяют четыре степени термических ожогов, характеризующиеся следующими признаками: I степень – покраснение и припухлость кожи; II степень – появление ожоговых волдырей; III степень - нарушение целостности кожных покровов, омертвление кожи; IV степень - обугливание кожи и мышц.

- убедиться в отсутствии угрозы для собственной жизни. Остановить пострадавшего, уложить его на землю;
- потушить горящую одежду любым способом (например, накрыть негорючей тканью). Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;
- при ожогах I и II степени необходимо охладить ожоговую поверхность холодной водой в течении 20 минут. Ожоговые волдыри не вскрывать;
- при ожогах III и IV степени – наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Посторонние предметы и прилипшую одежду из раны не удалять. Давать обильное питье.

Первая помощь при химических ожогах. Степени химических ожогов аналогичны степеням термических ожогов.

- убедиться в отсутствии угрозы для собственной жизни. Удалить пропитанную кислотой или щелочью одежду и промыть пораженный участок большим количеством проточной воды. Чем позже началось оказание первой помощи, тем дольше следует промывать пораженные поверхности. Определить эффективность

промывания раны можно используя лакмусовую бумагу, или, при её отсутствии, можно ориентироваться на исчезновение химического запаха;

- наложить на ожоговую поверхность сухую стерильную повязку;
- вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;
- давать пострадавшему обильное питье;
- не следует использовать растворы кислот и щелочей для нейтрализации химического агента на коже пострадавшего!

Первая помощь при отморожениях.

В течение отморожения выделяют два периода – дореактивный и реактивный.

Дореактивный период начинается с момента получения травмы и до начала согревания. В этом периоде появляются первичные симптомы: онемение, зуд, «одеревенение», различные нарушения чувствительности, боль может отсутствовать. Кожа выглядит мраморной или слегка синевато-серой.

Реактивный период начинается после согревания, интенсивность болей в этом периоде зависит от глубины и распространения процесса отморожения, происходит отек отмороженной поверхности.

Помимо двух периодов выделяют четыре степени отморожения, характеризующиеся следующими признаками: I степень – кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль; II степень – появляются волдыри с красным содержимым, возникает сильная боль; III степень – омертвление кожи и подкожных тканей; IV степень – развивается омертвление глубоко расположенных тканей.

Первая помощь при отморожениях:

- доставить пострадавшего в теплое помещение;
- укутать отмороженные участки тела в несколько слоев. Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела, тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения;
- укутать пострадавшего в одеяла, при необходимости переодеть в сухую одежду;
- давать обильное горячее сладкое питье, горячую пищу. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;

Отмороженные участки не растирать!

Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных участков!

Запрещается давать пострадавшему алкоголь!

Первая помощь при общем переохлаждении. В начальном периоде общего переохлаждения отмечают озноб с типичным дрожанием конечностей, появление общей слабости, головокружений, посинения кожных покровов, выраженного беспокойства, обусловленного чувством страха. При продолжающемся действии низких температур отмечают сонливость, резкое падение общего тонуса, чувства безразличия к окружающему и к собственной судьбе.

- вынести (вывести) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.
- занести пострадавшего в теплое помещение или согреть пострадавшего (укутать теплым одеялом, одеждой). Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

- давать пострадавшему обильное горячее сладкое питье, горячую пищу.

Запрещается давать пострадавшему алкоголь!

Запрещается согревать пострадавшего в горячем душе или сауне!

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе. Тепловой и солнечный удары проявляются почти одинаково. На первых порах для них типичны нарастающая вялость, чувств усталости, головная боль. В дальнейшем при продолжающемся действии высокой температуры к этим явлениям присоединяются головокружение, шум в ушах, боли в конечностях и спине, иногда рвота, сердечная слабость и выраженные расстройства дыхания, затем наступает глубокая потеря сознания, бред и галлюцинации, судороги.

- при появлении признаков теплового (солнечного) удара перенести (перевести) пострадавшего в прохладное проветриваемое место;

- при отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;

- после восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить постоянный контроль за состоянием пострадавшего;

- положить на голову, шею и грудь смоченные в холодной воде полотенца;

- при судорогах удерживать голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм;

- при восстановлении сознания напоить прохладной водой.

При полной непроходимости дыхательных путей пострадавший не в состоянии ни говорить, ни дышать, хватается руками за горло, лицо синее.

- необходимо встать позади пострадавшего, наклонить его вперед, основанием ладони нанести 5 резких ударов между лопатками. После каждого удара необходимо проверять – не устранилась ли закупорка;

- если инородное тело не удалено, используется следующий прием: встать позади пострадавшего, обхватить его руками и сцепив их в замок чуть выше пупка произвести серию резких надавливаний.

- нельзя производить надавливание на живот беременных женщин, также этот прием не эффективен в случае тучных пострадавших. В этих случаях необходимо начинать с ударов между лопатками, а надавливания производить на нижнюю часть грудной клетки;

- в случае потери сознания, вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Приступить к СЛР;

- после восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить постоянный контроль за состоянием пострадавшего;

- после восстановления дыхания придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить контроль за его состоянием.

Первая помощь при обмороке и коме. Обморок – кратковременная (не более 3-5 минут) потеря сознания, которой предшествует слабость, побледнение, головокружение, тошнота. Потеря сознания на период времени более 3-5 классифицируется как кома.

- придать пострадавшему устойчивое боковое положение, расстегнуть ворот верхней одежды, ослабить брючный ремень, снять обувь, обеспечить доступ свежего воздуха;
- привести пострадавшего в сознание (поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, смочить лицо холодной водой, похлопать по щекам, воздействовать на болевые точки);
- если сознание не восстановилось (пострадавший в состоянии комы) в течении 3-5 минут, вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;
- придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечить контроль за его состоянием;
- вне зависимости от исхода обморока необходимо обратиться к врачу для обследования и определения причин обморока.

Первая помощь при поражениях глаз.

- при химических ожогах глаз или попадании в глаза инородных тел необходимо осторожно раздвинуть веки пальцами и обильно промыть глаза чистой водой (желательно комнатной температуры). Промывать следует так, чтобы вода стекала от носа к виску;
- необходимо наложить повязку на оба глаза (если не закрывать повязкой оба глаза, то происходит движение пострадавшего глаза, что может вызвать боль). (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Пострадавший должен передвигаться только за руку с сопровождающим!

Тема 4.5 Основы десмургии. Транспортировка пострадавшего

Занятия направлены на формирование компетенции «Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка» (ПК-5) в части: транспортировки пострадавшего разными способами (У-5.11); передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным положением (У-5.12)

Практическое занятие. Транспортировка пострадавшего разными способами. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным положением.

Десмургия – это наука о повязках и методах их наложения. Несмотря на то, что наложение повязок является медицинской манипуляцией, спасатель должен уметь накладывать хотя бы самые простые из них.

Существует большое разнообразие материалов, используемых для повязок, но наиболее широкое применение нашли бинты, марля, косынки.

Марля – ткань из хлопка с добавлением вискозной нити, отбеленная, подобно вате.

Бинты – это медицинские изделия, применяемые для закрепления повязок, представляющие собой нарезанную полоской и скатанную в рулон марлю. Бинты могут быть: стерильными (для контакта непосредственно с раной) и нестерильными (для фиксации повязок); узкие (для повязок на пальцы кисти и стопы) и широкие

(для живота, таза, груди); одноглавые (общего применения) и двуглавые (для специальных целей).

Повязка – комплекс средств, используемых в целях защиты ран от нежелательных воздействий внешней среды.

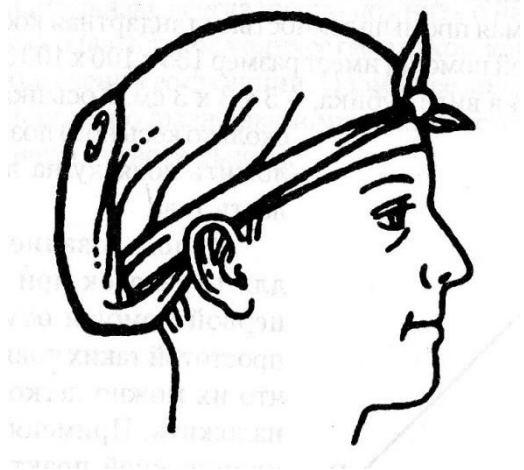
Косынка – перевязочный материал в виде отреза ткани в виде прямоугольного (как правило равнобедренного) треугольника с основанием (большая сторона), верхушкой (прямой угол) и концами (два других угла).

Общие правила наложения повязок. При наложении повязок следует придерживаться следующих правил:

- во время перевязки надо стоять лицом к пострадавшему, насколько это возможно, чтобы контролировать его состояние;
- изменение положения перевязываемой части тела в процессе перевязки отрицательно сказывается на проведении манипуляции. Перевязочный материал в местах изгиба может образовывать складки, делающие некачественной всю повязку;
- направление витков должно быть единым во всех слоях повязки. Изменение направления может привести к смещению части повязки;
- ширину бинта желательно подбирать так, чтобы она была равна или больше диаметра перевязываемой части тела. Использование узкого бинта может привести к тому, что повязка будет врезаться в тело. Применение более широкого бинта затрудняет манипуляции;
- бинт следует держать в руке так, чтобы свободный конец составлял прямой угол с рукой, в которой находится рулон бинта;
- перевязку надо начинать с наиболее узкого места, постепенно переходя к более широкому. В этом случае повязка лучше держится;
- перевязку следует начинать с наложения простого кольца таким образом, чтобы один кончик бинта слегка выступал из-под следующего витка. Подогнув и накрыв кончик бинта следующим витком, его можно зафиксировать.

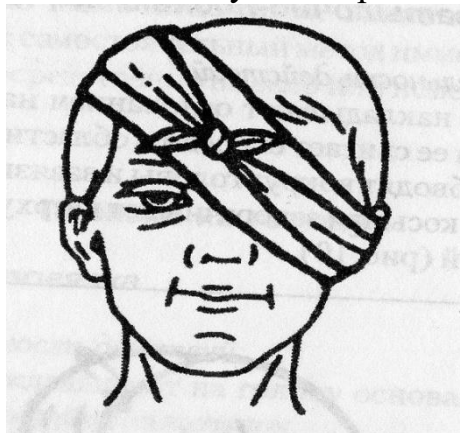
Малая чепцовая повязка (косыночная):

- косынку накладывают на голову основанием на лоб и верхушкой, спускающейся на затылок;
- оба свободных конца проводят назад, перекрещивают под затылком, прижимая верхушку, и завязывают на лбу узлом;
- затем верхушку косынки заворачивают вверх и укрепляют с помощью булавки.



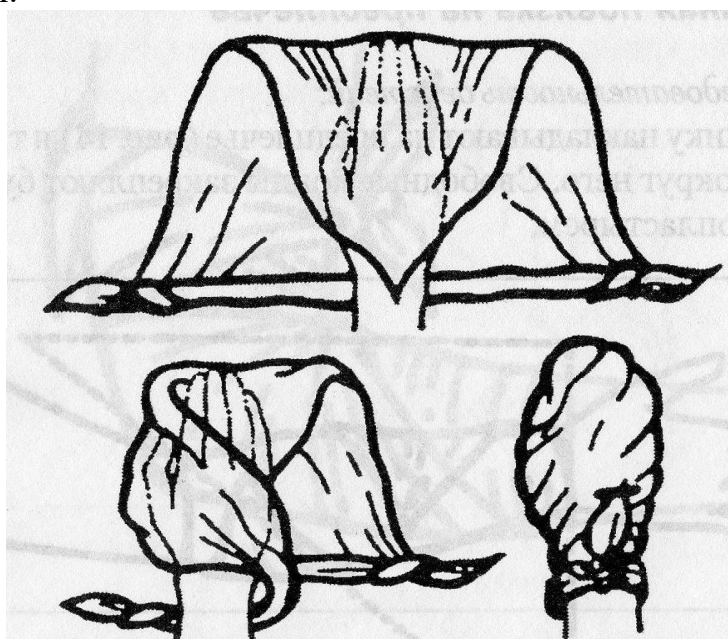
Галстучная повязка Майора на глаз (косыночная):

- косынку, сложенную в виде полоски, накладывают на поврежденный глаз;
- нижний конец ее проводят через лицо, под ухом и на затылке перекрещивают с верхним;
- оба конца косынки возвращают на лицевую поверхность и завязывают узлом.



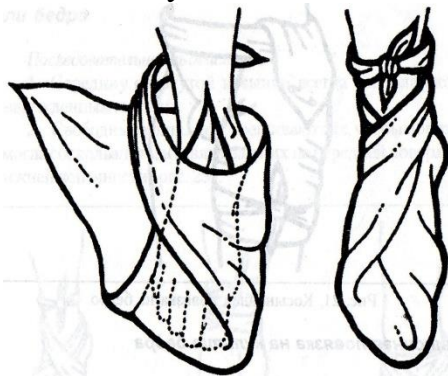
Косыночная повязка на кисть:

- косынку расстилают на столе, ее основание подворачивают один или два раза так, чтобы получился прочный поясok шириной 1-2 см;
- затем на косынку помещают перевязываемую руку ладонью вверх или вниз (в зависимости от локализации повреждения), так чтобы пальцы были направлены к вершине косынки;
- верхний угол косынки откидывают, накрывая кисть. При правильном положении руки он должен находиться за лучезапястным суставом;
- концы косынки заворачивают и перекрещивают выше лучезапястного сустава, закрывая руку с обеих сторон, обматывают вокруг руки и завязывают узлом;
- для укрепления повязки можно немного вытянуть из-под узла вершину косынки и связать ее с одним из свободных концов. При такой повязке можно оставить свободным большой палец, расширяя тем самым функциональные возможности верхней конечности.



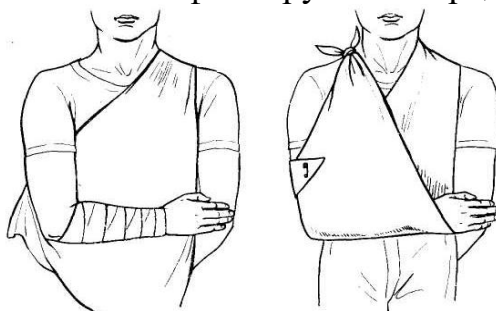
Косыночная повязка на стопу:

- нижняя конечность ставится на косынку, пальцами в сторону ее вершущи, которой накрывают верхнюю поверхность стопы;
- оба свободных конца косынки перекрещивают на передней поверхности голеностопного сустава, обвивают ногу и завязывают спереди узлом.



Косыночная повязка, поддерживающая верхнюю конечность:

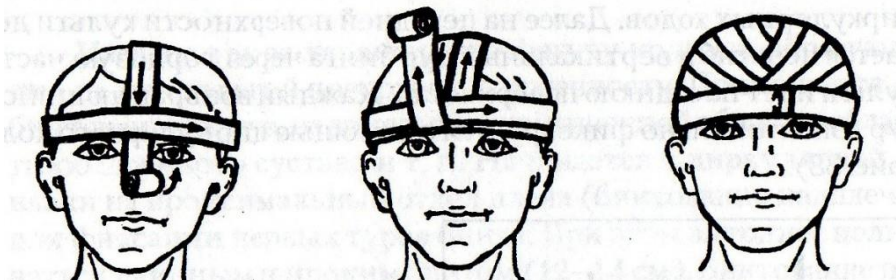
- поврежденную конечность сгибают в локте под прямым углом и помещают чуть ниже середины косынки, вершуща которой направлена в сторону локтя, а основание располагается на груди по оси тела;
- нижний угол косынки огибает предплечье и его поднимают наискось вверх к одноименному плечу;
- верхний угол поднимают к противоположному плечу;
- проверяют положение верхней конечности, и оба конца завязывают узлом на шее;
- вершуща косынки огибает локоть и фиксируется спереди с помощью булавки.



Бинтовая повязка «Шапочка Гиппократата». Показана при ранениях и ожогах головы, для остановки кровотечения и фиксации перевязочного материала:

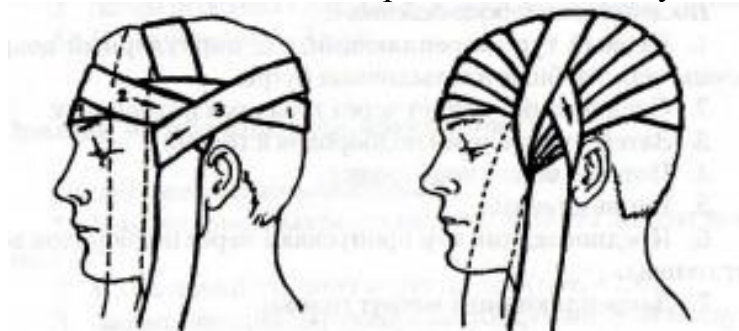
- закрепляющий тур бинта шириной 10 см проводят вокруг лба и затылка.
- затем спереди делают перегиб и ведут бинт выше закрепляющего хода до затылка.
- сделав перегиб на затылке, бинт ведут с другой стороны.
- четвертый тур бинта кладут вокруг головы.

В таком порядке накладывают остальные ходы бинта, пока вся волосистая часть головы не будет полностью закрыта.



Бинтовая повязка на голову в виде «чепца». Показана при ранениях головы для остановки кровотечения и фиксации перевязочного материала.

- отрезают от бинта завязку длиной около метра;
- располагают ее серединой на темя, концы удерживают руками больного или помощника;
- другим одноглавым бинтом делают закрепляющий тур вокруг лба и затылка;
- продолжают его и доходят до завязки;
- бинт оборачивают вокруг завязки и ведут по затылку до завязки с другой стороны;
- снова оборачивают бинт вокруг завязки и ведут дальше вокруг головы несколько выше закрепляющего тура;
- повторными ходами бинта полностью закрывают волосистую часть головы.



Бинтовая повязка на один глаз (монокулярная):

- закрепляющий тур бинта вокруг головы захватывает лобные и затылочные бугры;
- сзади бинт опускают вниз и ведут под мочкой уха с больной стороны через щеку вверх, закрывая этим ходом больной глаз;
- затем переходят на циркулярный ход вокруг головы;
- и так чередуют 2-3 хода.



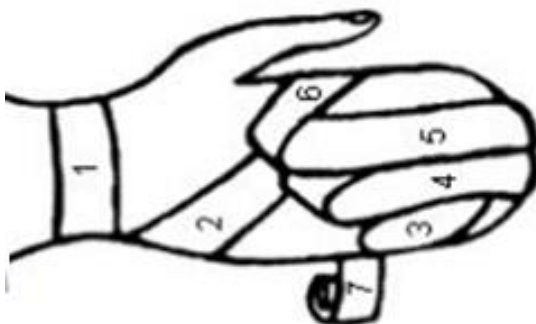
Бинтовая повязка на оба глаза (бинокулярная)

- циркулярный закрепляющий ход бинта делают вокруг головы;
- из-за мочки уха бинт ведут на лоб;
- закрепляющий циркулярный ход формируют вокруг головы;
- затем со лба, под мочку уха, бинт направляют на затылок;
- чередуя ходы, закрепляют повязку вокруг головы.



Бинтовая повязка на руку (варежка):

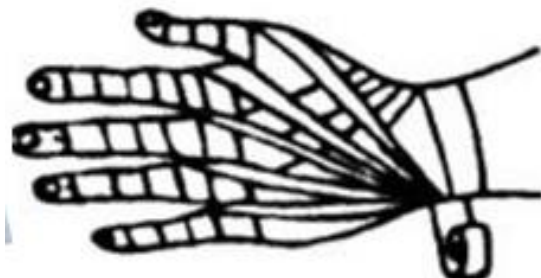
- сделать 2 закрепляющих тура в области нижней трети предплечья;
- ерегнуть бинт под углом 90 градусов;
- провести бинт по тыльной поверхности к кончикам пальцев, перегнуть на ладонную поверхность, довести до сгибательной поверхности лучезапястного сустава;
- левой рукой фиксировать туры бинта в области лучезапястного сустава, а правой продолжить раскатывать бинт через кисть, закрывая 4 пальца;
- повторить возвращающиеся туры 4-5 раз и вернуться к разгибательной поверхности лучезапястного сустава;
- перегнуть бинт под углом 90 градусов и круговым ходом бинта закрепить предыдущие туры бинта выше лучезапястного сустава;
- провести бинт по тыльной поверхности кисти к кончикам пальцев;
- наложить спиральную повязку от кончиков пальцев до лучезапястного сустава, оставляя свободный первый палец;
- наложить 2 закрепляющих тура выше лучезапястного сустава.



Бинтовая повязка на руку (перчатка):

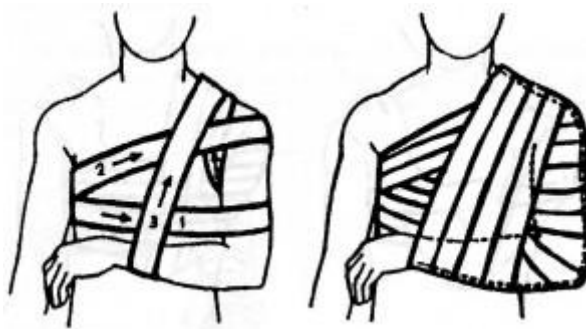
- сделать 2 закрепляющих тура в области нижней трети предплечья над лучезапястным суставом;
- провести бинт через тыл кисти к ногтевой фаланге первого пальца (на правой руке повязку начинать с 1-го пальца, на левой руке с 5-го пальца);
- наложить спиральную повязку до основания пальца;
- провести бинт через тыл кисти к лучезапястному суставу. При этом на тыле кисти пересекаются туры - идущий к пальцу и идущий к лучезапястному суставу от пальца;
- наложить закрепляющий тур выше лучезапястного сустава;

- провести бинт через тыл кисти к ногтевой фаланге следующего пальца, наложить на него спиральную повязку до основания пальца. Сделать закрепляющий тур выше лучезапястного сустава;
- таким образом наложить спиральные повязки на все пальцы, с обязательными закрепляющими турами на предплечье после каждого;
- наложить 2 закрепляющих тура на предплечье выше лучезапястного сустава.



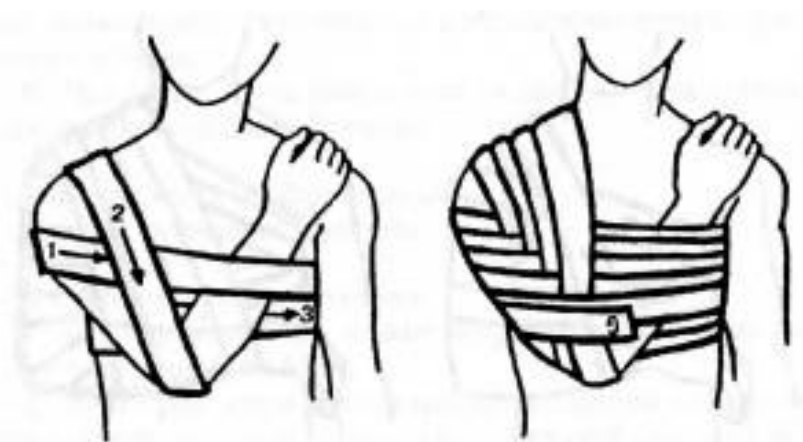
Бинтовая повязка Дезо. Применяется для фиксации верхней конечности при переломах и вывихах плеча:

- в подмышечную впадину кладут ватную подушечку (валик);
- предплечье сгибают в локтевом суставе под прямым углом;
- руку переводят на грудь;
- закрепляющий тур всегда проводят к больной руке вокруг туловища, плотно прижимая им плечо к грудной клетке;
- далее бинт ведут через подмышечную впадину здоровой стороны по передней поверхности груди косо на надплечье больной стороны;
- оттуда бинт спускают вниз по задней поверхности больного плеча под локоть;
- огибают локтевой сустав и, поддерживая предплечье, направляют бинт косо вверх в подмышечную впадину здоровой стороны;
- затем – косо вверх по задней поверхности грудной клетки к надплечью поврежденной стороны;
- проводят бинт по передней поверхности больного плеча под локоть и огибают предплечье;
- направляют бинт на заднюю поверхность грудной клетки в подмышечную впадину здоровой стороны;
- туры бинта повторяют вплоть до полной фиксации плеча.



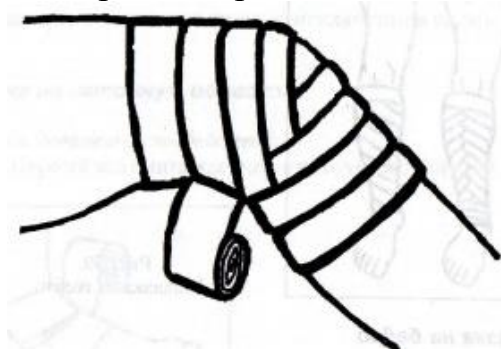
Бинтовая повязка Вельпо. Применяется чаще для фиксации руки при переломе ключицы:

- предплечье сгибают в локтевом суставе под острым углом и укладывают так, чтобы локоть находился на подложечной области, а кисть – на надплечье здоровой стороны;
- в подмышечную впадину вставляют ватно-марлевый валик;
- повязка начинается несколькими круговыми ходами вокруг груди и руки;
- из здоровой подмышечной впадины бинт ведут через спину в косом направлении на надплечье больной стороны;
- отсюда ход бинта спускается через ключицу вертикально вниз, пересекает плечо над локтевым суставом и, огибая локоть снизу, переходит в горизонтальный тур;
- далее бинт повторяет направление всех ранее наложенных ходов со смещением горизонтальных оборотов вверх, а вертикальных – кнутри на $\frac{1}{3}$ ширины бинта;
- наложив необходимое количество туров, конечность прочно фиксируют к грудной клетке.



Расходящаяся (черепашья) повязка на область коленного (локтевого) сустава:

- повязку накладывают на коленный сустав в полусогнутом положении под углом около 160° ;
- закрепляющий тур в области коленного сустава начинают с кругового хода бинта через надколенную чашечку;
- затем идут аналогичные ходы через подколенную ямку на голень;
- потом – вокруг голени через подколенную ямку на бедро, прикрывая предыдущий тур на $\frac{1}{2}$;
- далее – вокруг бедра через подколенную ямку на голень, прикрывая предыдущий тур на $\frac{1}{2}$;
- ходы бинта попеременно идут ниже и выше, перекрещиваясь в подколенной ямке.
- закрепляют повязку в нижней трети бедра.



Транспортировка пострадавшего. При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника необходимо обездвижить голову вместе с шеей.

При переносе пострадавшего нельзя идти «в ногу».

При перемещении пострадавшего с большой потерей крови его ноги должны быть выше головы.

При отсутствии носилок необходимо использовать доски, двери, листы толстой фанеры (лыжи, стулья, одеяло) и иные подходящие предметы.

При движении вверх по лестнице (при вносе в салон транспорта) пострадавшего переносят головой вперед. При движении вниз по лестнице (при выносе из транспорта) пострадавшего переносят ногами вперед.

Несущий пострадавшего спереди должен смотреть под ноги и сообщать идущему сзади о всех препятствиях. Несущий пострадавшего сзади должен следить за его состоянием и при необходимости подает команды: «Стоп! Началась рвота!» или «Стоп! Потеря сознания!».

V. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

В процессе реализации Рабочей программы проводится промежуточный контроль и итоговая аттестация слушателей. Объем испытаний промежуточного контроля и итоговой аттестации определяется таким образом, чтобы в рамках зачетов и (или) экзамена были оценены компетенции кандидата в соответствии с положениями раздела III. «Планируемые результаты подготовки» рабочей программы.

Промежуточная аттестация осуществляется на основании успешного выполнения контрольных заданий, а именно практической демонстрации компетенции в:

- надевании спасательного жилета;
- бросании спасательного линя;
- подачи спасательного круга;
- захватов пострадавшего;
- буксировки пострадавшего;
- освобождении от захватов пострадавшего;
- спуске дежурной шлюпки;
- запуске двигателя дежурной шлюпки;
- проведении сердечно-легочной реанимации;
- первой помощи при утоплении;
- наложении жгута;
- наложении повязок.

Сдается зачет по плаванию на дистанции 100 метров вольным стилем, в соответствии с действующим нормативом.

В период действия ограничительных мер для лиц, не имеющих длительного перерыва и проходивших ранее данную подготовку очно с отрывом от производства по специальности, допускается проводить инструктаж и демонстрацию порядка прохождения практической части подготовки с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

Итоговая аттестация – экзамен (зачет) производится в письменной форме или в форме компьютерного тестирования. Пороговый уровень прохождения тестов установлен на уровне 70%, что в соответствии с уровнями шкалы компетенций, принятой для выпускников вузов, реализующих компетентностный подход, соответствует продвинутому уровню освоения компетенций.

Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство о прохождении подготовки по программе профессионального обучения «Спасатель на акватории» с присвоением квалификации «Матрос-спасатель».

Срок действия свидетельства – 3 года (п. 3.1 Обобщенная трудовая функция «выполнение работ по профилактике несчастных случаев, спасание людей на акваториях в местах массового отдыха людей» профессионального стандарта «Спасатель на акватории» – другие характеристики: «подтверждение профессиональной квалификации не реже, чем один раз в три года»).

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

До начала занятий слушатели должны быть проинформированы о целях и задачах подготовки, ожидаемых навыках и получаемых уровнях компетентности, назначении оборудования, выполняемых упражнениях и критериях оценки, на основании которых будет определяться их компетентность.

Для реализации программы в УТЦ должны быть:

1) средства выполнения работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей, включающие:

- приборы для измерения основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды);

- средства сигнализации и громкоговорящие устройства для информирования купающихся;

- оптические приборы для визуального наблюдения за купающимися.

2) двигатель дежурной шлюпки, с возможностью его запуска, визуального осмотра, определения возможных неисправностей и осуществления мелкого ремонта;

3) бассейн или открытую акваторию, размер и профиль которых позволяют выполнять упражнения, предусмотренные рабочими программами подготовки, включая спуск на воду, отход от борта и подъем дежурной шлюпки, управление дежурной шлюпкой и плотом на воде;

4) спасательные жилеты с постоянной плавучестью типа ЖС-К или ЖСП-1, или ЖС-2М, или ЖСП-02У, или ЖС-2000, или ЖРМ, или другие аналоги - не менее чем по 1 шт. 2 типов;

5) спасательные жилеты надувного типа НЖС или SOLAS, или 150 N, или другие аналоги - не менее, чем по 1 шт. 2 типов;

- б) гидротермокостюмы типа ГТКС или ГТКС-Р, СП-Ш, ISS, ATLANTIC, или другие аналоги - не менее, чем по 1 шт. 2 типов;
- 7) спасательные круги типа КС-ППЭ или КС, или JONO, или «Планета», или RES-CUER-2,5 или другие аналоги - не менее, чем по 2 шт. 2 типов;
- 8) поисковые огни для спасательных жилетов типа ЭОСС-95ИМ или FSTERIA. ELECTRIC FUEL, WAB-MXB или другие аналоги - не менее, чем по 2 шт. 2 типов;
- 9) самозажигающиеся огни для спасательных кругов типа БС-2 или БССК, или KTR или другие аналоги - не менее, чем по 2 шт. 2 типов;
- 10) буи светодымящиеся для спасательных кругов типа БСД-М, БСД-01 или другие аналоги - не менее, чем по 1 шт. каждого типа;
- 11) теплозащитные средства типа ТЗС или ASCOTERM, или IMO 86 или другие аналоги - не менее, чем по 1 шт. 2 типов;
- 12) УКВ-аппаратура двусторонней радиотелефонной связи для спасательных средств одобренного типа;
- 13) учебные классы, оборудованные необходимыми стендами, плакатами, макетами, устройствами, спасательными средствами и другим оборудованием, необходимым для проведения занятий, включая класс медицинской подготовки, оборудованный необходимыми стендами, плакатами, тренажерами и оборудованием.

К проведению занятий по программе профессионального обучения привлекаются инструкторы (преподаватели), обладающие знаниями по тематике преподаваемого учебного курса и понимающие специальные задачи проводимой подготовки, квалификация которых соответствует следующим требованиям:

- 1) высшее образование, среднее профессиональное образование или военно-морское образование;
- 2) наличие свидетельства о прохождении подготовки по программе обучения «Матрос-спасатель» или документов о прохождении подготовки и аттестации в качестве спасателя.

Экзаменаторы, выполняющие промежуточную или итоговую оценку компетентности должны:

- пройти подготовку в качестве «Экзаменатор»;
- обладать документально подтвержденной квалификацией в вопросах, по которым проводится оценка.

VII. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная

1. Международная конвенция по охране человеческой жизни на море 1974 года (СОЛАС-74). (Консолидированный текст, измененный Протоколом 1988 года к ней, с поправками), - СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 2015 г. - 1084 с.
2. Международный кодекс по спасательным средствам (Кодекс ЛСА), с поправками.
3. Кузьменко В. А. Спасательные средства транспортного флота: учеб. пособие / В.А. Кузьменко, А.Н. Томилин. – Новороссийск: ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова,

2016. – 138 с.

4. Селифонова Ж.П. Элементарная первая помощь: учебное пособие/ Ж.П. Селифонова, Г.П. Писаренко, Л.Н. Писаренко // Конвенционная (начальная) подготовка по безопасности и инструктажу. - Новороссийск: РИО ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова, 2017.-90 с.
5. Типовая программа подготовки матросов-спасателей спасательных пунктов ГИМС по маломерным судам Российской Федерации (утв. приказом Главного управления Государственной инспекции по маломерным судам Российской Федерации)

Дополнительная

1. Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».
3. Федеральный закон от 17 июля 1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации».
4. Трудовой кодекс Российской Федерации. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2011, № 30).
5. Международное авиационное и морское наставление по поиску и спасанию (Наставление ИАМСАР), книга III – «Подвижные средства», - СПб.: АО «ЦНИИМФ», 5-е издание, исправленное и дополненное, 2016 г. - 524 с.
6. Международная конвенция о спасении 1989 года, (SALVAGT-89).-СПб.: «ЦНИИМФ», 1999.- 49 с.
7. Международная конвенция по поиску и спасанию на море 1979г (SAR-79) с поправками 2004 г., - СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ», изд.2005 г.- 63 с.
8. Приказ Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 30 сентября 2020 г. № 732 «Об утверждении правил пользования пляжами в Российской Федерации»
9. Приказ Минтруда России от 07.12.2020 № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».
10. Приказ Минтруда России от 05.06.2014 № 367н «Об утверждении Правил по охране труда на судах морского и речного флота».
11. Приказ Минтруда России от 15.06.2020 № 343н «Об утверждении Правил по охране труда в морских и речных портах».
12. Постановление Главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 14 февраля 2008 г. «О внесении изменений в постановление Главы администрации Краснодарского края от 30 июня 2006 года № 536 «Об утверждении правил охраны жизни людей на воде в Краснодарском крае и Правил пользования водными объектами в Краснодарском крае для плавания на маломерных судах».